

BIENOS DIAS CURACAVÍ

- INFORMA Y UNE A LA COMUNA -

OTIMED
Servicio Integral Optico

FONO: 22835 98 30 CONVENIO CON FONASA E ISAPRES

ATENCIÓN
EMPRESAS
Y DOMICILIOS
FONO 22835 98 30

**Tú Ves
HD**

**Agua
de Piedra**
RESTAURANT

www.restauranteaguadepiedra.cl




RUTA 68, Km 46,7
Curacaví
+562 2325 39390
+569 7538 1708 / +562 2835 1122



¿Quieres ser Rotario?
Contáctenos a:
rotary.curacavi.01@gmail.com

MUNICIPALIDAD DE CURACAVÍ INCORPORA NUEVO CAMIÓN RECOLECTOR



NUEVO PERIODO AL SUBSIDIO DE ARRIENDO: REQUISITOS Y FECHAS



**RADIO
LUBNA** 90.3 FM

Tu Mejor Compañía en el
Corazón de Curacaví

90.3 FM

● **REALIZAN JORNADA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:**
La instancia fue encabezada por el delegado presidencial provincial de Melipilla, Bastián Alarcón

● **JÓVENES AJEDRECISTAS DESTACAN EN TORNEO:**
Escuela Municipal de Curacaví participó en un torneo de ajedrez federado en Villa Alemana

● **CURACAVÍ CELEBRA TRIUNFO NACIONAL DE PAREJA JUVENIL DE CUECA:**
Felicitaciones a Isidora Fuenzalida Gutiérrez y Javier Muñoz Morales




DIGITALDENT
CLÍNICA DENTAL

Implantes - Radiografías - Coronas
Prótesis - Urgencias

BUENOS DÍAS CURACAVÍ

Quiénes Somos



María Trinidad Icaza Sepúlveda



Carlos H. Salinas Dauvergne

Dirección:

Lidia Silva de Mc Vey 185, Curacaví

Correo electrónico:

buenosdiascuracavi@gmail.com.

Teléfono: 9 7211 0142.

Director y Representante Legal:

María Trinidad Icaza Sepúlveda.

Sub Director: Carlos H. Salinas

Dauvergne.

Colaboradores:

Nibaldo Guerra Figueroa: Diseño Gráfico y Diagramación.

Rodrigo Franco: Periodista.

María Trinidad Icaza: Edición.

Carlos H. Salinas Dauvergne:

Estrategia Operacional.

Juan Pablo Morales Farfán.

Víctor Méndez Navea.

MISIÓN: Hemos asumido el compromiso y la responsabilidad de promover, las actividades de nuestra comuna, informar a los vecinos en diversas materias como son educación, cultura, trabajo y servicios en general, dando instancias de libre participación de las personas, proporcionándoles espacio de información y servicios de calidad, que cumplan con las expectativas de este equipo de trabajo.

VISIÓN: Nuestro equipo de trabajo tiene como meta común, lograr consolidar a Buenos Días Curacaví como un medio de comunicación comunal de servicio, información y educación, generando un valor agregado único y posicionándonos como los primeros en esta materia en la comuna.

Delegación Presidencial Provincial de Melipilla e INJUV realizan jornada de prevención del suicidio en Universidad de las Américas

• La actividad buscó difundir el programa "Hablemos de Todo", iniciativa que tiene como objetivo abrir espacios seguros de conversación para la juventud y fortalecer la detección temprana y la prevención de riesgos en salud mental.

En dependencias de la Universidad de las Américas, Campus Melipilla, se desarrolló una importante jornada de difusión y concientización sobre la prevención del suicidio juvenil y el programa "Hablemos de Todo" del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), instancia donde además estuvo presente la División de Organizaciones Sociales (DOS), quienes hicieron difusión sobre diversos programas que existen a nivel de Gobierno.

La instancia fue encabezada por el delegado presidencial provincial de Melipilla, Bastián Alarcón, el Subdirector Nacional de INJUV, Nicolás Valdenegro, y el director académico de Universidad de las Américas, Marcelo Meléndez, contando además con la participación de la diputada Camila Mussante, el diputado Raúl Leiva, la concejala de San Pedro Evelyn Farías, el concejal de Melipilla Nicolás Martínez, y el representante de la Municipalidad de María Pinto, Carlos Silva.

En la oportunidad, el delegado provincial Bastián Alarcón, destacó que la prevención requiere un trabajo articulado entre diversas instituciones. "Importante poder informar junto a INJUV y Universidad de las Américas respecto al programa "Hablemos de Todo", con enfoque en la prevención del suicidio juvenil. Estamos en un periodo de concientización, y en Melipilla no hemos querido quedar fuera a nivel provincial, por lo tanto, realizaremos diversos hitos enfocados en los estudiantes, para que puedan acceder a estas herramientas y no dejarlos solos como Estado".

En esta línea, enfatizó que además existen otros canales de apoyo para quienes lo requieran. "Tenemos desde el Ministerio de Salud además la línea de prevención del suicidio *4141, donde pueden acceder cuando necesiten orientación o apoyo psicológico, o el programa Hablemos de todo de INJUV, donde existe un chat, que no es un bot, el cual es atendido por psicólogos", enfatizando en la importancia de generar lazos, donde además existen estas herramientas institucionales, "así prevenir el suicidio joven entre todas y todos".

Por su parte, el Subdirector Nacional de INJUV, Nicolás Valdenegro, expuso que el programa "Hablemos de Todo" busca ofrecer a jóvenes espacios seguros, inclusivos y libres de prejuicios, donde puedan conversar sobre salud mental, autocuidado,

sexualidad y violencia, recibiendo orientación profesional confidencial a través de la plataforma <https://hablemosdetodo.injuv.gob.cl>.

"El chat hablemos de todo, en su quinto año de funcionamiento, es una plataforma que atiende de lunes a sábado, entre las 10:00 a las 22:00 horas de lunes a viernes, y los sábados desde las 11:00 a 17:00 horas, chat que nos ha permitido atender a la fecha a más de 45 mil juventudes a lo largo de todo el territorio nacional".

En este aspecto, subrayó que estar en Melipilla es relevante importante, "ya que desarrollaremos diversas actividades que vamos a estar realizando junto al delegado, donde vamos a estar promoviendo que este chat esta al acceso de todas las juventudes entre 15 y 29 años, para que, cuando tengan sensaciones de ansiedad, tengan la posibilidad de conversar con psicólogas y psicólogos quienes los atenderán de manera gratuita, anónima y confidencial, donde se orientará respecto a temas que, para las juventudes, pueden ser problemáticas".

Finalmente, el Director Académico de la UDLA, campus Melipilla, Marcelo Meléndez, destacó la relevancia de la jornada. "Precisamente en reunión hemos visto cómo ha crecido la cantidad de renunciadas y deserciones por problemas psicológicos, mentales o inseguridad, entre otros temas. Esto ha pasado a ser un tema no sólo en esta universidad, sino que, en todas las universidades del país, por ello para nosotros es importante poder articularnos con la comunidad, poder articularnos con las instituciones y la administración de la comuna para establecer una acción coordinada para trabajar con nuestros estudiantes". En esta línea, señaló que el centro es el estudiante, y el objetivo es trabajar para ellos en este tipo de instancia, agregando que la Dirección de Asuntos Estudiantiles tiene un programa que trabaja con la institución Katy Summer, "donde se prepara estudiantes para la prevención del suicidio, contención inicial y guía de quienes tengan problemas, así prevenir el suicidio juvenil. De esta forma, seguimos reforzando que la salud mental es una prioridad y un foco permanente de preocupación", concluyó.



ENTRE BRUJAS

JUNTO A SILVANA MORALES
Y MARIANELA DURÁN

#Mañana Informativa

RADIO LUBNA 90.3 FM

ON AIR

Escúchanos de

Lunes a Viernes

11:00 a 13:00

FaceApp

@ radiolubna.cl

Jóvenes ajedrecistas de Curacaví destacan en torneo regional en Villa Alemana

El sábado 4 de octubre, una delegación de la Escuela Municipal de Curacaví participó en un torneo de ajedrez federado en Villa Alemana, V Región. El evento, válido para el ELO nacional y el ranking chileno, constó de 6 rondas con 15 minutos más 5 segundos de incremento por jugada.

Los resultados más destacados para nuestra Escuela fueron:

- **Categoría Sub 10:** Dante Briones se coronó vicecampeón entre 39 jugadores.

- **Categoría Sub 12:** León Briones, perteneciente a la categoría sub 10, obtuvo el tercer lugar entre 49 competidores.

- **Categoría Sub 14:** Joela Rojas ganó la medalla a Mejor Dama y se ubicó en el octavo lugar entre 35 jugadores.

También tuvieron una excelente actuación Alan Gil en categoría **Sub 16** y Santiago Valero en **Sub 12**, entre otros.

La delegación estuvo integrada por: Josefa Rojas y Abra-



Esta destacada participación demuestra el notable progreso técnico y estratégico de nuestros alumnos

ham Valero (**Sub 10**), Santiago Valero (**Sub 12**), Eduardo Elgueta, Máximo Less y Julián Baradit (**Sub 14**), Alan Gil (**Sub 16**) y Camila Hidalgo en la categoría Open.

Esta destacada participación demuestra el notable progreso técnico y estratégico de nuestros alumnos. El equipo ya se prepara para los Nacionales de Menores que se celebrarán en febrero de 2026.



Curacaví
Ilustre Municipalidad

**EXPO
COLECCIONISTAS
&
HOBBIES
CURACAVÍ**

Sábado 11 de octubre
De 12:00 a 20:30 horas

Plaza Presidente Balmaceda

EXPOSICIÓN DE COLECCIONISTAS
FOOD TRUCK

www.municipalidadcuracavi.cl



*"Regocijaos de que vuestros nombres están escritos en los cielos".
Lucas 10:20.*

La Batalla de Rancagua 1 y 2 de octubre de 1814

Por Luis Sagüés Garay



Una fecha casi olvidada en nuestro tráfico contingente, 1 y 2 de octubre de 1814 término de la patria vieja. Desastre de Rancagua. En los albores de la independencia, el Chile rebelde, empeñado en cambiar el sistema de gobierno, que se venía usando en los países más desarrollados desde el siglo XV. Débilmente armado, con una formación bélica muy rudimentaria o casi inexistente. Sin un propósito definido de la tropa. La mayoría de ellos no sabían por que combatía. Se enfrentan a uno de los ejércitos más poderosos de la Europa del siglo XIX. Varios de ellos, veteranos vencedores en la guerra contra Napoleón.

Los oficiales patriotas sin formación académica, solo tenían como oficio la guerra. Aunque varios de ellos, nunca habían participado en ninguna. Don Bernardo suplía su falta de formación militar, con un patriotismo, arrojo y audacia, inigualada. Su lema, "O vivir con honor o morir con gloria" lo demostraba encabezando las huestes rebeldes. Este modelo inflamaba a sus soldados, quienes lo seguían ciegos a la lucha. Rancagua fue una dolorosa experiencia para O'Higgins, que lo hizo meditar y concluir, que no se podía enfrentar al profesionalismo del ejército español, solamente con coraje valentía y heroísmo. Después de esta aciaga derrota, Bernardo se asila en Mendoza, donde conoce al General José de San Martín.

Nunca el Libertador chileno olvidó los terribles episodios de la batalla de Rancagua. Algunos de ellos contados, por la excelente pluma, de un gran conocedor de la vida de Bernardo, el historiador don Luis Valencia Avaria.

Durante el incesante combate

mientras O'Higgins recorre los frentes de la sitiada plaza, descubre en ella a varios soldados heridos que se debaten entre la vida y la muerte. El comandante reclama la presencia del cirujano que acompañaba esta campaña. Le indican que está en la iglesia, O'Higgins atraviesa la plaza y se introduce en el templo que había sido preparado como hospital de emergencia. No encuentra al Dr. Lo llama, lo busca y consigue dar con él, este, don Pedro Morán presa de una crisis de pánico se ocultaba en un confesionario. Hasta este lugar llega Bernardo y tomándolo de sus ropas lo arrastra hasta el medio de la plaza, donde procede a increparlo por su cobardía. En este trance, se encuentra el Libertador y el Cirujano, cuando una bala de cañón enemigo, pasa rauda entre los dos personajes. Todos vieron el suceso, el Dr. En la cúspide de su crisis, pierde el conocimiento, don Bernardo no puede contener una visible y sonora carcajada.

Pedro Moran es uno de los destacados cirujanos que desarrollaron una heroica misión en el Ejército Libertador. Además, integró el

primer elenco de profesores de la naciente Escuela de Medicina de Chile 1833. Haciendo valiosos aportes a la investigación científica y a la docencia.

La batalla se prolonga por dos días, al segundo, los víveres el agua y las municiones se terminan. O'Higgins decide abandonar el sitio y conmina a sus oficiales y la poca tropa en pie que queda, a seguirlo en una salida suicida, por sobre las barricadas que habían formado los combatientes españoles. Don Bernardo se monta en su caballo -ya extenuado por el duro encuentro- y pide a sus camaradas que lo acompañen a salir por sobre la trinchera enemiga, formada por enceres de casa,

tablas, cadáveres y cañones, todos junto a numeroso contingente, que se disponen a enfrentarlo a bayoneta calada. El caballo del Libertador rechaza el salto sobre la trinchera, el temor a las armas y el agotamiento de las jornadas lo detiene. El capitán don Domingo Urrutia Vivanco, un gran amigo de Bernardo, bajándose de su caballo, empuja por las ancas al de O'Higgins, y lo obliga a sortear el peligroso obstáculo.

Los sobrevivientes de este duro trance, se alejan de Rancagua y cruzando la cuesta Chada, divisan desde lejos, la ciudad humeante. Triste escenario de la independencia.

Curacavi
Ilustre Municipalidad

EXPO COLECCIONISTAS HOBBIES CURACAVI

¿TIENES UNA COLECCION ESPECIAL QUE TE ENORGUELLECE?
EN ESTE ESPACIO PUEDES COMPARTIRLA CON LA COMUNIDAD

Sábado 11 de octubre
De 12:00 a 20:30 horas
Plaza Presidente Balmaceda

* Esta no es una instancia de venta, sino de exposición y encuentro

INSCRÍBETE ENVIANDO UN CORREO A
AOYANEDEL@MUNICIPALIDADCURACAVI.CL

www.municipalidadcuracavi.cl



Verdulería
Juan Carlos *Siempre Frescas y Ricas*

Pasaje San Marcos N° 400 Villa San Pedro. Atiende de lunes a sábados de 09:00 a 14:30 y 16:00 a 21:00 horas y domingos de 09:00 a 14:30 horas. Teléfono +569 8504 8538

La Municipalidad de Curacaví incorpora nuevo Camión recolector para optimizar el servicio de residuos domiciliarios



Desde el municipio destacaron que este tipo de avances son fundamentales para seguir mejorando la calidad de vida de los vecinos y vecinas

El pasado martes 7 de octubre, la Municipalidad recibió un nuevo camión recolector de residuos domiciliarios marca Hyundai, que se sumará a la flota municipal actual con el objetivo de mejorar la co-

bertura y eficiencia del servicio en la comuna.

El moderno vehículo cuenta con tecnología de punta, altos estándares de seguridad, y una zona de carga de 19 metros cúbicos, diseñada con una es-

tructura más baja que permite acceder a sectores con cables u obstáculos, facilitando la recolección en zonas de difícil acceso. Además, su eficiencia en el consumo de combustible permitirá reducir significativa-

mente los costos de operación, contribuyendo a una gestión más sustentable y responsable de los recursos municipales.

Al respecto, el alcalde Christian Hernández Villanueva señaló: "Tenemos la buena noticia de que ya ha llegado este nuevo camión recolector de residuos domiciliarios y se ha puesto en servicio de la Municipalidad de Curacaví, con el fin de que prestemos y mejoraremos la calidad de atención de este servicio".

Desde el municipio destacaron que este tipo de avances son fundamentales para seguir mejorando la calidad de vida de los vecinos y vecinas, fortaleciendo los servicios y reafirmando el compromiso con el cuidado del entorno y la comunidad.

Curacaví celebra el triunfo nacional de su pareja juvenil de cueca

Los jóvenes agradecieron el apoyo brindado por el municipio, especialmente en materia de movilización y acompañamiento logístico, así como los gestos de reconocimiento tras su regreso



Luego del destacado primer lugar obtenido por Isidora Fuenzalida Gutiérrez y Javier Muñoz Morales en el Campeonato Nacional Juvenil de Cueca, realizado los días 3, 4 y 5 de octubre en la Ciudad de Punta Arenas, la Municipalidad de Curacaví recibió con orgullo a los jóvenes que dejaron en alto el nombre

de la comuna. Durante la instancia, el alcalde Christian Hernández Villanueva entregó un presente a los representantes locales, destacando el esfuerzo y talento que demostraron en las tres jornadas de competencia que reunió a las mejores parejas del país. En la sesión ordinaria del Concejo Municipal, realizada

el miércoles 8 de octubre, los ganadores compartieron una presentación, recibiendo las felicitaciones de las y los concejales y presentes por su importante logro. Los jóvenes agradecieron el apoyo brindado por el municipio, especialmente en materia de movilización y acompañamiento logístico, así como los

gestos de reconocimiento tras su regreso.

Desde la Municipalidad de Curacaví se extendieron las felicitaciones a Isidora, Javier, sus familias y al Club de Cueca de Curacaví, al que ambos pertenecen, valorando su compromiso con el folclor y la cultura nacional.

La Máquina del Tiempo: Un Viaje Musical con Roberto Moyano

En esta entrevista exclusiva, nos adentramos en el fascinante mundo de Roberto Moyano, un apasionado de la música y conductor del popular programa de radio "La Máquina del Tiempo". A través de sus palabras, descubriremos cómo su trayectoria personal y su amor por la música se entrelazaron para dar vida a este proyecto que ha cautivado a los oyentes de Curacaví durante años. Desde sus inicios en el norte de Chile hasta su establecimiento en nuestra querida comuna, Roberto nos comparte su historia, sus inspiraciones y cómo la radio se convirtió en su medio para compartir su pasión con la comunidad.

Roberto, cuéntanos tu nombre completo.

Soy Roberto Alejandro Moyano Espinoza. Muchas gracias por esta entrevista.

Queremos conocerte un poquito más, sobre todo a través de la música. "La Máquina del Tiempo" ha sido un programa de radio de muchos años. Cuéntanos un poco de ti, de tus lazos con Curacaví y de tus lazos con la música, y de cómo nace este programa.

Primero que nada, quiero agradecer a ti y a todos los que están detrás de este espacio de comunicación, que es constante y es una especie de bálsamo, así lo veo yo en Curacaví, para conocer e informarse de cosas que llegan todos los viernes, así como deben llegar mis avisos de programa y con tus saludos a los amigos y amigas. Así que eso es lo primero, gracias por la entrevista y por el espacio. Mi vínculo con Curacaví es familiar. Llegué a Curacaví por temas relacionados con mi familia en ese momento, y lo hice con una carga de música un tanto triste porque dejaba atrás mi vínculo con la música que se dio desde la iglesia. Yo había hecho música, vivía en el norte por muchos años, desde el 94 hasta el 2008. Me auto exilí en el norte porque estaba apesadado de Santiago, del mundo que yo frecuentaba, y dije "no, esto no".

Me fui de Santiago, a vivir a Monte Patria, una comuna rural al Interior de Ovalle, en el Valle del Limarí cuarta Región. Ahí viví varios años e hice música Latino Americana, con la Agrupación Cultural Killen. Luego me fui a La Serena, que es una belleza de ciudad, y ahí, retomé la música desde la iglesia y empecé a tocar en un coro, que terminé dirigiendo y eso me acercó a gente que se transformaron en mis mejores amigos y, sus hijos, en los mejores amigos de mis hijos e hija. No hacía la música que yo quería hacer, pero pude conectarme con el canto, de manera más seria, por primera vez en mi vida. Antes tocaba batería (que fue lo que musicalmente estudie). Cuando



Roberto Moyano en su estudio de transmisión

regresé a Santiago, me vine a Curacaví y, acá, pude armar un grupo y la música vuelve a mí desde el punto de vista de empezar a hacer música rock, folk y latinoamericana. Cuando vivía en Monte Patria, un día pensé que lo mío era generar magia y entretenimiento para la gente, y que debería hacer producciones y eventos, algo que ya había hecho. Me gustaba hablar y recordar el pasado y pensé que podría tener algo, una máquina que fuera mágica. Ahí se me ocurrió, una tarde de domingo, el concepto de "La Máquina del Tiempo". Cuando llegué a Curacaví, se dio la magia de hacer música con amigos con los que había tocado en el norte y que eran de Santiago. Hicimos música en el restaurante Millantú, y ahí armé la banda "La Máquina del Tiempo". Hicimos un tributo a Sui Generis. Así nace esa, como expresión concreta la idea de "La Máquina del Tiempo" y la música de tributo. De esa forma se hizo realidad la posibilidad de hacer música, rock, folk y latino americana. Luego se incorporaron mis hijos y también posteriormente mi hermano. Mis hijos estudiaban en un colegio en Curacaví llamado Farmland School, y ahí conozco a un hombre que tenía un diario, El Mauco, y una radio. Yo terminé siendo presidente del centro de padres en ese colegio y, en ese rol me toco dirigir varios espacios y hacer varios "discursos" como presidente del centro de padres. Ahí el dueño del Mauco me dice "oye tu hablas muy bien y llegas a la gente: ¿por qué no haces un programa de radio?"

Gracias Roberto por compartir esa bella y conmovedora historia sobre el nacimiento y evolución de La Máquina del Tiempo. Es maravilloso ver cómo lo que comenzó como un simple hobby se transformó en tu pasión y en una parte tan

significativa de tu vida. Me gustaría profundizar un poco más en algunos aspectos que mencionaste. Mencionaste que el programa coincidió con un momento de pérdidas y duelo en tu vida. ¿Cómo crees que esas experiencias personales influyeron en la forma en que enfocaste el programa y te conectaste con tu audiencia?

Bueno, sin duda esas experiencias personales tuvieron un gran impacto en el programa. El duelo y las pérdidas que experimenté me hicieron más sensible y empático hacia las experiencias de los demás. Creo que eso se reflejó en la forma en que seleccionaba la música y compartía historias en el programa. Me di cuenta de que la música tiene un poder increíble para conectar con las emociones y los recuerdos de las personas, y quise usar ese poder de una manera positiva. Ahí empecé a hacer mi programa, sin tener idea de la radio desde adentro. Solo había escuchado mucha radio en mi vida. Era solo un aprendiz con mucho conocimiento de muchas historia y estilos musicales, pero cero conociendo de cómo se hacía radio. También el apoyo de mi compañera Maribel, mi amor hasta hoy, fue sencillamente esencial. Sin su apoyo esto no hubiera sido posible.

Es súper interesante cómo describes la evolución del programa, desde algo que hacías para ti mismo hasta convertirse en algo que impactaba profundamente a los oyentes. ¿Puedes contarnos más sobre ese proceso de darte cuenta del alcance e impacto que estaba teniendo La Máquina del Tiempo?

Claro, fue un proceso gradual. Al principio, como mencioné, lo hacía por puro placer personal y ni siquiera pensaba en la audiencia o en medir

la sintonía. Pero poco a poco, empecé a recibir llamadas y comentarios de los oyentes que me hicieron darme cuenta de que el programa estaba tocando sus vidas de maneras que nunca imaginé.

Uno de esos momentos, fue cuando recibí el llamado de una señora que dijo al aire que gracias a una canción de rock que programé, se reencontró con su hijo que se había suicidado escuchando esa canción que se llama "Escalera al Cielo". Fue particularmente impactante. Aquello, entre otros aspectos, me hizo entender que cada canción que tocaba, cada historia que compartía, podía tener un significado profundo para alguien. Eso me llevó a ser aún más cuidadoso y riguroso con la calidad y el trabajo de mis selecciones de música y en la forma en que presentaba el programa, resguardando siempre una triada, que para mí es fundamental en un medio de comunicación, ya que implica una responsabilidad y un enfoque irrenunciable para mí: Entretener, informar y educar.

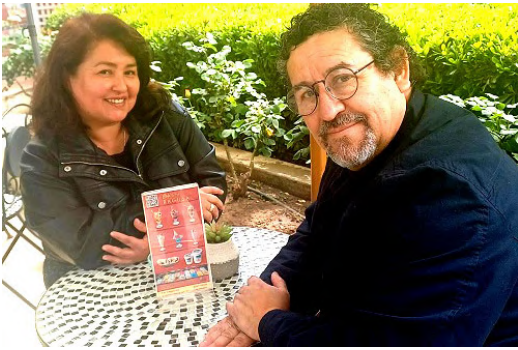
Roberto, has mencionado que La Máquina del Tiempo también te permitió reconocer y explorar tu propia espiritualidad. ¿Podrías contarnos un poco más sobre eso? ¿Cómo se ha manifestado esa espiritualidad en el programa?

Por supuesto. A medida que el programa evolucionaba y yo me conectaba más profundamente con la manera de presentar música, se sumaron enfoques sobre procesos históricos, relatos sobre hitos de la vida de muchas y muchos, que se conectaban con las historias de los oyentes. Además, empecé a darme cuenta de que había una dimensión espiritual en todo esto que y que yo no había reconocido antes. No se trata de religión en el sentido tradicional, sino de una conexión más profunda con la música, con las emociones y con las experiencias humanas que compartimos.

Esta espiritualidad se manifiesta en el programa de varias maneras. A veces, es en la forma en que introduzco una canción, relacionándola con temas universales como el amor, la pérdida o la búsqueda de significado. Otras veces, es en cómo respondo a las llamadas de los oyentes, tratando de ofrecer no solo entretenimiento, sino también un poco de consuelo o inspiración cuando es necesario.

Creo que esta dimensión espiritual ha añadido una profundidad al programa que no esperaba inicialmente, pero que se ha convertido en una parte integral de lo que es La Máquina del Tiempo.

Gracias Roberto por compartir esas reflexiones tan profundas. Es evidente que La Máquina del Tiempo se ha convertido en mucho más



"El apoyo de mi compañera Maribel, mi amor hasta hoy, fue sencillamente esencial."



"Hoy día soy feliz, hago música, canto la música mientras la gente está escuchando, coloco temas, me siento libre, porque si hay algo que nunca voy a transar es ser libre desde lo que yo creo, pero con una perspectiva distinta, que también me enseñó mi programa, que quien me escucha tiene una verdad y quien transmite tiene otra verdad."

que un simple programa de radio. ¿Hay algo más que te gustaría agregar sobre cómo el programa ha impactado tu vida o la de tus oyentes?

Bueno, tiene que ver con que me di cuenta que la música es un elemento transversal. Primero, decidí salirme acá en Curacaví, que fue radio Puanque. Ahí, apareció la posibilidad de entrar a la única radio comercial de Curacaví, Radio Lubna, en la cual fuimos colegas, y que me dio otro impulso a la calidad con que hacía mi programa. Como ha sido característico en mi programa, en mi forma de transmitir, también abordé mucho la contingencia, porque mi programa es así. Así, en algún minuto me di cuenta que ese medio no era el espacio en donde debía estar y quería estar. No era donde debía estar y en septiembre de 2023, cuando hice un ciclo de programas, desde la historia musical, a propósito de los 50 años del Golpe de Estado, decidí renunciar también a ese medio radial.

Hoy día yo estoy de manera online, solo, independiente y en ese tránsito independiente, aparece una persona a la que le tengo también una promesa pendiente, un amigo que conocí durante un año y se me fue de cáncer. Íbamos a hacer una radio juntos. Mi amigo René. Por primera vez apareció alguien en mi vida, desde la espiritualidad, hoy día así lo siento, al cual yo le entregaría la responsabilidad de que programara ciertos espacios radiales de mi radio.

Así que ese sueño, tiene un nombre para la radio que tendré, más temprano que tarde y que está ahí guardado, archivado, porque ese será mi sueño hecho realidad.

Hoy día transmito online dos veces por semana, de 8 de la noche a 10:30, a veces hasta 11, cosa que me complicaba en los formatos de la radio, porque mi programa se extendía y casi siempre me pasaba de las horas que tenía para transmitir. Ja-ja-ja.

Entonces hoy día, ¿por qué espiritualidad? Porque mi programa es un programa que tiene una variedad musical enorme, yo paso por muchas décadas, como dice el aviso promocional de La Máquina Del Tiempo, puedo estar en la década del 30 con el swing, y después me voy al bolero latinoamericano en los 40, y después

salto al britipop de los 90, y luego a la música folclórica, y después me voy al jazz fusión, bueno, en general de todos los estilos, todas las décadas. Ojo, como dice una de mis frases de continuidad: "no son solo recuerdos, son clásicos".

Pero hoy, esa dimensión espiritual, asume lo que me di cuenta, además, es mi compromiso de servicio, que pensé que venía por otro lado. Durante 40 años estuve buscando desde dónde servir y hoy día me doy cuenta que mis sueños de cambio, mis sueños de transformar la vida de las personas, no para lo que creo que es mi molde, para transformar la vida de las personas, sino para compartir desde la radio una visión y una "comunicación" desde la música, los recuerdos, la historia y la contingencia, sobre la vida, que muchas y muchos auditores se identifican. Vivencias, sueños, recuerdos, buena música, calidad, integración y diversidad eso es mi Programa. Mi servicio. Porque cuando yo emociono a alguien, cuando escucho a los Beatles, o cuando logro emocionar a una persona porque escuché a Los Galos, con "Cómo Deseo Ser Tu Amor", y después al otro día estoy emocionando a uno que está rockeando con Simple Minds, me estoy dando cuenta que le estoy entregando lo que desea a la gente.

Hoy día, mi espiritualidad, entiende mi programa como un espacio de servicio no militante de ningún concepto, ni religioso, ni político, pero sí militante de la vida y de la entretenimiento. Y eso tiene además un complemento que lo hago con nivel y lo trato de hacer con el mejor estándar posible.

Lo que me ha llevado a ser un poco un lobo estepario en el medio de esta comuna, porque siento que a veces eso se deja de lado acá. Te digo esto, porque creo que estar en un medio de comunicación social y tener la posibilidad de influir porque me lean, de influir porque me escuchen, teniendo la posibilidad de influir porque me vean, es una responsabilidad muy alta y eso lo tiene que hacer con mucha responsabilidad, con ética, pero por sobre todo con calidad y buen nivel.

Entonces siento que este talento que Dios me dio, porque así lo siento yo, hoy día me hace ser un instrumento de paz interior y felicidad para mu-

chos.

Por eso, cuando mezclo las parrillas musicales para mi programa, me doy cuenta que hoy día que hago un programa porque es mi talento, porque me fascina, porque a la gente le gusta, pero porque Dios también me está diciendo, sirveme desde ahí y ayuda al mundo de ahí. Entonces hoy día soy feliz, hago música, canto la música mientras la gente está escuchando, coloco temas, me siento libre, porque si hay algo que nunca voy a transar es ser libre desde lo que yo creo, pero con una perspectiva distinta, que también me enseñó mi programa, que quien me escucha tiene una verdad y quien transmite tiene otra verdad. Y ahí es donde hay que tener ese canal de comunicación libre, respetuoso, equilibrado, pero con sentido e identidad.

Eso es "La Máquina Del Tiempo", es vida, es vivencia, es entretenimiento es información, es equilibrio, porque siento que hay un deber en este mun-

do, de equilibrar las comunicaciones que dirigen los poderosos. Y hoy, hacer radio para mí, es también servir para hacer un mundo mejor.

Gracias Roberto por tu mensaje, cuéntanos, ¿Dónde te pueden escuchar?

Mira, yo soy dueño del dominio la máquina del tiempo, en NIC Chile, la máquina del tiempo me pertenece. Actualmente no tengo página web, simplemente tengo un dominio, es www.lamaquinadel tiempo.cl. Me pueden escuchar, visitando mi Facebook personal (Roberto Moyano) donde promociono los días lunes y miércoles, por lo general, los programas que haré de 20:00 a 22:30 Hrs., porque todavía no estoy habilitado en todas las plataformas de redes sociales.

También la gente que me quiera escuchar me puede escribir, al **+56 9 5879 1358**, que es mi teléfono personal, enviándome un WhatsApp y lo agrego a mis listas de promoción.

Curacaví
Ilustre Municipalidad

DISFRAZA A TU MASCOTA

• OPERATIVO VETERINARIO MUNICIPAL •

Domingo 12 de octubre
Desde las 12:00 horas
Plaza Presidente Balmaceda

* Concurso de disfraces de perros y gatos

Stand servicios municipales:

- Vacunas para mascotas (felinos y caninos) con stock limitado.
- Implantación de microchip para mascotas desde los 2 meses de vida, stock limitado.
- Felinos deben llegar en jaula de transporte (NO se atenderán sueltos, principalmente por seguridad de la mascota).
 - Caninos, deben llegar con collar, arnés o trailla.

www.municipalidadcuracavi.cl

OFERTAS LABORALES

Consulta nuestras ofertas laborales actualizadas en: www.municipalidadcuracavi.cl/omil/

Técnico Agrónomo / Técnico Forestal / Paisajista

Se requiere profesional técnico para supervisar al personal y las tareas asignadas, apoyar en la coordinación operativa, velar por el uso adecuado de los recursos, y controlar en terreno el cumplimiento del contrato. También deberá informar avances, incidencias y necesidades al administrador del contrato, entre otras funciones relacionadas.

Requisitos: Título de Técnico Agrónomo, Técnico Forestal o Paisajista. Experiencia mínima de 5 años en cargos similares.
Jornada: Completa.
Renta: Acorde al mercado.
Postulación: Enviar Currículum Vitae, Certificado de antecedentes y Copia de título a: omil@municipalidadcuracavi.cl
Lugar de trabajo: Curacaví.

Ingeniero Agrónomo / Ingeniero Forestal / Paisajista

Se requiere profesional para administrar el cumplimiento de contrato y gestionar recursos humanos, materiales y financieros asociados al servicio u obra. Entre sus funciones se incluyen: revisión y aprobación de informes, facturas y estados de pago; supervisión del cumplimiento normativo (seguridad, medio ambiente y legislación laboral); resolución de contingencias que afecten el desarrollo del contrato, y mantención del registro y documentación del proceso contractual.

Requisitos: Título profesional de Ingeniero Agrónomo, Ingeniero Forestal o Paisajista. Experiencia mínima de 5 años en cargos similares.
Jornada: Completa.
Renta: Acorde al mercado.
Postulación: Enviar Currículum Vitae, Certificado de antecedentes y Copia de título profesional a: omil@municipalidadcuracavi.cl
Lugar de trabajo: Curacaví.

Supervisor de Consolidación (Contenedores)

Se requiere persona responsable para supervisar la consolidación de contenedores en terreno, en frigoríficos de despacho de fruta de exportación, asegurando el cumplimiento de los protocolos de consolidación, normas de seguridad y requisitos específicos de cada cliente.

Requisitos: Educación Media Completa. Deseable experiencia o estudios en el área agrícola. Experiencia mínima de 1 año en funciones similares.
Jornada: Turnos programados (pueden ser rotativos).
Renta: \$550.000 líquidos.
Postulación: Enviar Currículum Vitae y Certificado de antecedentes a: omil@municipalidadcuracavi.cl
Lugar de trabajo: Curacaví.

Mecánico Básico

Se requiere persona con conocimientos en mecánica básica, incluyendo cambio de aceite, pastillas de freno, ampolletas, amortiguadores y otras mantenciones menores de vehículos. Se valorará experiencia previa y disposición para trabajar de manera responsable y eficiente.

Requisitos: Enseñanza Media Completa. Experiencia de 1 a 2 años en cargo similar. Buen trato y orientación al cliente.
Jornada: Turnos rotativos.
Sueldo 20 hrs.: \$320.000 líquidos mínimo + gratificación + colación + movilización + propinas.
Sueldo 30 hrs.: \$350.000 líquidos mínimo + gratificación + colación + movilización + propinas.
Postulación: Enviar Currículum Vitae y certificado de antecedentes a: omil@municipalidadcuracavi.cl
Lugar de trabajo: Camino El Toro, Curacaví.

Ayudante de Cocina (Full Time)

Descripción del cargo
Se busca Ayudante de Cocina para apoyar en la preparación de recetas siguiendo fichas técnicas, respetando gramajes y procedimientos establecidos. Entre sus funciones principales se incluyen: Corte y preparación de frutas, verduras, carnes, pescados y mariscos según indicaciones. Almacenamiento adecuado de alimentos, rotulando con nombre del producto, fecha de elaboración, vencimiento y responsable.

Requisitos: Enseñanza Media Completa. Experiencia mínima de 1 año como ayudante de cocina. Mayor de 18 años. Conocimientos en técnicas y equipamiento de cocina. Vocación e interés por la cocina. Rapidez, eficiencia y capacidad de trabajo en equipo. Residencia en Curacaví o en un radio máximo de 60 km.
Condiciones laborales: Jornada: 44 horas semanales (turnos rotativos). Renta: \$550.000 líquidos + bono de higiene.
Lugar de trabajo: Camino El Toro, Curacaví.
Postulación: Interesados/as deben enviar: Currículum Vitae y Certificado de antecedentes
Correo de postulación: omil@municipalidadcuracavi.cl

Instructor/a Curso Operador de Tractor Agrícola con Competencias en Seguridad

Descripción del cargo
Se requiere profesional con sólida experiencia para impartir curso orientado al manejo seguro de tractores agrícolas, considerando aspectos técnicos, prácticos y normativas de seguridad.

Requisitos: Título técnico/profesional en Ingeniería Agrícola, Mecánica Automotriz, Agroindustria o carrera afín (deseable). Experiencia mínima de 3 años en operación de tractores y maquinaria agrícola. Experiencia en capacitación y prácticas en terreno.
Conocimientos en: Mantención preventiva. Diagnóstico básico de fallas. Normativas de seguridad
Condiciones Duración: 80 horas (60 lectivas + 20 de planificación)
Horario: Lunes a miércoles, de 13:00 a 17:00 hrs.
Contrato: Honorarios por 80 horas
Lugar de trabajo: Curacaví
Postulación: Interesados/as deben enviar: Currículum Vitae y Certificado de título
Correo de postulación: omil@municipalidadcuracavi.cl

Meseros 20 hrs /30 hrs semanales

Se requieren meseros/as para atención al cliente en establecimiento ubicado en Camino El Toro, Curacaví.
Funciones: Atención y servicio al cliente. Tomar pedidos y órdenes para su posterior cobro. Llevar control de comandas. Mencionar y promocionar ofertas vigentes. Apoyar en toma de inventarios. Mantener orden y limpieza del área de trabajo.

Requisitos: Enseñanza Media Completa. Experiencia de 1 a 2 años en cargo similar. Buen trato y orientación al cliente.
Jornada: Turnos rotativos.
Sueldo 20 hrs.: \$320.000 líquidos mínimo + gratificación + colación + movilización + propinas.
Sueldo 30 hrs.: \$350.000 líquidos mínimo + gratificación + colación + movilización + propinas.
Postulación: Enviar Currículum Vitae y certificado de antecedentes a: omil@municipalidadcuracavi.cl
Lugar de trabajo: Camino El Toro, Curacaví.

Guardia de Seguridad

Funciones: Labores propias del cargo.
Requisitos: Contar con Curso OS10 vigente. Deseable experiencia previa.
Condiciones laborales: Jornada completa, sistema de turnos 4x4. Sueldo: \$590.000 líquidos + EPP. Lugar de trabajo: Curacaví.
Interesados/as deben enviar: Currículum Vitae. Certificado de antecedentes, Certificado de OS10.
Al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl. Contacto: Guadalupe Baeza — +56 9 4543 8632

Jefe de Operaciones – Huerto Frutal

Empresa: Importante empresa agrícola en María Pinto.
Funciones: Planificación y control de faenas en terreno. Cumplimiento de normativa y estándares de calidad interna.
Requisitos: Técnico Agrícola o Ingeniero Agrónomo. Deseable experiencia en gestión de huertos frutales.
Condiciones: Jornada: Lunes a jueves 08:00 a 18:00, viernes 08:00 a 17:00.
Beneficios: Renta acorde al mercado, uniforme e implementos.
Lugar de trabajo: María Pinto.
Postulación: Enviar CV y certificado de antecedentes a omil@municipalidadcuracavi.cl

Conductor Camión Alto Tonelaje

Funciones: Traslado de equipos, insumos y maquinarias para el área de minería. Cumplimiento de normas de tránsito y protocolos de seguridad.
Requisitos: Licencia A4 vigente. Experiencia mínima 2 años en traslado de carga por carretera. Conocimientos básicos de mecánica automotriz. Salud física y mental compatible. Deseable: curso de manejo de extintor.
Competencias: Trabajo en equipo. Capacidad para desempeñarse bajo presión y en alta demanda.
Condiciones: Jornada completa. Renta acorde al mercado. Lugar de trabajo: a convenir.
Postulación: Enviar CV, certificado de antecedentes, copia de licencia y hoja de vida del conductor a: omil@municipalidadcuracavi.cl

Conductor de Bus (Licencia A3 o A1 ley antigua)

Funciones: Conducción de bus a lo largo de todo Chile. Se realizarán pruebas prácticas de conducción.
Requisitos: Licencia de conducir A3 vigente (o A1 ley antigua). Experiencia comprobable en conducción de buses. Disponibilidad para jornada completa.
Condiciones: Renta acorde al mercado.
Lugar de trabajo: Curacaví.
Documentación requerida para postular:

Currículum Vitae. Certificado de Antecedentes. Copia de cédula de identidad. Copia de licencia de conducir. Hoja de vida del conductor. Certificado de afiliación a salud y AFP. Certificado de estudios. Certificado de residencia. Último finiquito. Certificado de grupo sanguíneo. 1 foto tamaño carnet con corbata.
Postulación: Enviar antecedentes al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl

Reponedor Inclusivo (PCD)

Funciones: Labores asociadas al cargo de reposición de productos.
Requisitos: Contar con carnet de discapacidad (PCD) Excluyente. Deseable experiencia en funciones similares.
Jornada: media jornada.
Renta: acorde al mercado.
Lugar de trabajo: Curacaví.
Postulación: Interesados deben enviar Currículum Vitae y Certificado de Antecedentes al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl

Ingeniero en Prevención de Riesgos

Funciones: Labores asociadas al cargo de prevención de riesgos en la empresa.
Requisitos: Profesional titulado en Ingeniería en Prevención de Riesgos. Disponibilidad para jornada completa.
Condiciones: Sueldo acorde al mercado.
Lugar de trabajo: Curacaví.
Postulación: Interesados deben enviar Currículum Vitae y Certificado de Antecedentes al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl

Pabellonero de Aves

Funciones: Realizar labores asociadas a la producción y manejo de aves.
Apoyo en tareas de alimentación, limpieza y mantención de pabellones.
Requisitos: Educación media completa. No tener crianza propia de aves. Disponibilidad para trabajar en turnos rotativos. Deseable experiencia en el rubro.
Jornada: Turnos rotativos.
Renta: Acorde al mercado.
Lugar de trabajo: Sectores productivos, Curacaví.
Postulación: Enviar Currículum y Certificado de Antecedentes al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl

OTRAS INFORMACIONES

• Requiere orientación laboral para mejorar tu currículum o prepararte para una entrevista laboral, agenda una cita con nuestra psicóloga laboral al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl



• Registra tu currículum en la Bolsa Nacional de Empleo (BNE), el portal para buscar y ofrecer empleo. Ingresa <https://www.bne.cl/>



• Cursos Online Gratuitos
• Revisa los requisitos y los cursos disponibles.
Ingresa en www.sence.cl



• Seguro de Cesantía
• Realiza tu trámite de seguro de cesantía online.
Ingresa en www.afc.cl

Encontrando Luz y Fe en Tiempos de Crisis Espiritual

En un mundo cada vez más complejo y desafiante, muchos nos encontramos en medio de una crisis espiritual, buscando desesperadamente un ancla para nuestras almas. En estos momentos, la fe en Dios puede ser un faro de esperanza y una fuente inagotable de fortaleza. La crisis espiritual, lejos de ser un callejón sin salida, puede ser una invitación divina para profundizar nuestra relación con el Creador y redescubrir el propósito de nuestras vidas.

1. Abraza la fe como fundamento: En tiempos de incertidumbre, la fe en Dios proporciona un cimiento sólido. Recuerda que Dios está contigo en cada paso del camino, incluso cuando no puedas sentir Su presencia.

2. Ora con sinceridad: La oración es un puente directo hacia Dios. Expresa tus dudas, miedos y esperanzas con honestidad. La comunicación abierta con Dios puede traer consuelo y claridad.

3. Estudia las escrituras: Sumérgete en los textos sagrados de tu fe. Las palabras inspiradas pueden ofrecer guía, consuelo y sabiduría para navegar tiempos difíciles.

4. Practica la gratitud: Reconoce las bendiciones de Dios en tu vida, por pequeñas que sean. La gratitud abre el corazón a la bondad divina y cambia nuestra perspectiva.

5. Busca comunidad de fe: Conéctate con otros creyentes. Compartir experiencias, orar juntos y apoyarse mutuamente puede fortalecer tu fe y recordarte que no estás solo.

6. Sirve a los demás: El servicio desinteresado es una forma poderosa de vivir tu fe. Ayudar a otros nos conecta con el amor de Dios y nos recuerda nuestra interconexión fundamental.

7. Confía en el plan divino: Recuerda que Dios tiene un propósito para tu vida, incluso cuando no puedas verlo claramente. Confía en Su tiempo y Su sabiduría.

8. Practica el perdón: Perdonar a otros y a ti mismo es un acto de fe

que libera el alma y te acerca más a Dios.

9. Busca momentos de silencio: En el silencio, podemos escuchar la voz suave y apacible de Dios. Dedicar tiempo a la contemplación y la meditación en Su presencia.

10. Celebra los milagros cotidianos: Abre tus ojos a las pequeñas maravillas que Dios obra cada día. Esto cultivará un sentido de asombro y reverencia.

La crisis espiritual, aunque desafiante, puede ser el catalizador para un despertar profundo y un fortalecimiento de tu fe. Es una oportunidad para despojarte de creencias limitantes y descubrir una relación más profunda y personal con Dios.

Recuerda las palabras de consuelo que se encuentran en muchas tradiciones de fe: "No temas, porque yo estoy contigo". Dios no te ha abandonado en tu crisis espiritual; de hecho, puede estar usando este tiempo para acercarte más a Él.

Mantén la esperanza, sigue buscando, y confía en que Dios te guiará hacia una comprensión más profunda y una paz duradera. Tu crisis espiritual no es el final; es el comienzo de una fe renovada y fortalecida, un testimonio del poder transformador del amor divino.

En este viaje de fe, recuerda que no estás solo. Millones de personas en todo el mundo están experimentando un despertar similar. Juntos, guiados por la gracia de Dios.

Se abre nuevo período de postulación al Subsidio de Arriendo: Conoce los requisitos y fechas clave



umchile.cl

El Ministerio de Vivienda y Urbanismo ha anunciado la apertura de un nuevo período de postulación para el Subsidio de Arriendo, un beneficio que se ofrece en distintas épocas del año para ayudar a familias y personas a acceder a una vivienda en arriendo.

Este ciclo de postulación para el Subsidio de Arriendo estará abierto desde el 10 de octubre hasta el 17 de noviembre de 2025. El programa ofrece a los beneficiarios seleccionados un subsidio total de 170 Unidades de Fomento (UF), que se entrega en cuotas mensuales con un tope de 4,2 UF o 4,9 UF, según la región donde se ubique la vivienda arrendada.

Para ser elegible al Subsidio de Arriendo, los postulantes deben cumplir con los siguientes requisitos:

1. Ser mayor de 18 años y tener cédula de identidad vigente.
2. Estar inscrito en el Registro Social de Hogares (RSH) y pertenecer al 70% más vulnerable de

la población.

3. Contar con un núcleo familiar, salvo en el caso de personas mayores de 60 años, quienes pueden postular individualmente.

4. Acreditar un ahorro mínimo de 4 UF en una cuenta de ahorro para la vivienda.

5. Demostrar ingresos familiares mensuales entre 7 y 25 UF, con ajustes según el tamaño de la familia.

Los interesados en el Subsidio de Arriendo pueden presentar su solicitud en línea o de manera presencial en las oficinas del Servicio de Vivienda y Urbanización (SERVIU). Este beneficio representa una oportunidad importante para quienes buscan una solución habitacional accesible y de calidad.

Se recomienda a los potenciales beneficiarios del Subsidio de Arriendo revisar detenidamente todos los requisitos y preparar la documentación necesaria con anticipación para asegurar una postulación exitosa en este nuevo período de convocatoria.

VENTA, COMPRA Y ARRIENDO DE PROPIEDADES

VENTAS Y COMPRAS DE:
CASAS - PARCELAS - SITIOS Y VIVIENDAS URBANAS
TERRENOS AGRÍCOLAS

ARRIENDOS DE:
CASAS EN PARCELAS - VIVIENDAS URBANAS
LOCALES COMERCIALES - PAÑOS AGRÍCOLAS

DESEA VENDER COMPRAR O ARRENDAR ÁGILMENTE SU PROPIEDAD VISÍTENOS EN:

Av. Ambrosio O' Higgins 128 - Curacaví - Costado poniente de la comuna. 300 mts. antes de llegar al puente, ó llámenos a nuestras oficinas: 22 835 3841 - 22 835 3538.

Para Comprar o Arrendar una Propiedad llamar al:
(+56) 9 9593 9444 - (+56) 9 7947 4112 - (+56) 9 9227 6319

Para Vender o Arrendar su Propiedad contáctenos al:
(+56) 9 6252 9047 y para lo que requiera, 100% disponibles en nuestro email de consultas: info@leonpropiedades.cl



LEON PROPIEDADES
www.leonpropiedades.cl
2 28353841
2 28353538

www.leonpropiedades.cl

RECETA

Autor: Rincón del Chef Marabela.

Pollo Mongoliano

Tiempo de Preparación:
30 minutos.

Ingredientes (Para 4 Porciones)

- 2 Cucharadas de Aceite de Maravilla
- 4 Tazas de Pechuga de Pollo (cortada en trozos irregulares)
- 3 Dientes de Ajo (picado finamente)
- 3 Cebollines Picado (sólo la parte verde)
- 1 Ají Cristal grande (sin pepas, cortado en rodajas)
- 4 Cucharadas de Vino de Arroz
- 6 Cucharadas de Salsa de Soya
- 1 Cucharada de Azúcar



- 3 Cucharadas de Salsa de Ostras (si es posible)
- 1 Cucharada de Aceite de Sésamo.

Preparación

1. Colocar las cucharadas de Aceite de Maravilla en un wok o sartén (debe estar muy caliente).
2. Saltear el Pollo durante 2 minutos.
3. Agregar el Ajo y revolver sua-

vemente.

4. Agregar los Cebollines y el Ají. Continuar revolviendo suavemente.
5. Incorporar el Vino de Arroz, la Salsa de Soya, el Azúcar y la Salsa de Ostras.
6. Llevar a hervor la mezcla y cocinar hasta que la salsa se espese y caramelicé junto a los trozos de pollo.
7. Finalmente agregar el Aceite de Sésamo.
8. Servir de inmediato.

Finalmente a disfrutar de esta maravillosa receta de Pollo Mongoliano.

HORÓSCOPO

Aries: La energía y la determinación te acompañarán. Es un buen momento para tomar la iniciativa en proyectos y demostrar tus capacidades. Mantén la paciencia en decisiones importantes.

Tauro: La estabilidad y la perseverancia te ayudarán a avanzar. Aprovecha para organizar tus tareas y cumplir con tus objetivos. La colaboración con colegas será favorable.

Géminis: La comunicación será clave. Comparte tus ideas y busca nuevas oportunidades. Sin embargo, evita malentendidos y sé claro en tus expectativas.

Cáncer: La empatía y el compromiso te destacarán. Es un buen período para fortalecer relaciones laborales y buscar apoyo en tus colegas. La paciencia te dará resultado.

Leo: Tu liderazgo será reconocido. Aprovecha para presentar propuestas y asumir responsabilidades. La confianza en ti mismo te abrirá nuevas puertas.

Virgo: La atención a los detalles será esencial. Organiza bien tu trabajo y cumple con tus plazos. Es un buen momento para perfeccionar tareas y mejorar procesos.

Libra: La armonía en el ambiente laboral estará en auge. Colaborar y mantener una actitud diplomática te beneficiará. Podrías recibir reconocimiento o una propuesta interesante.

Escorpio: La intensidad y la determinación te impulsarán a cerrar proyectos pendientes. Mantén la objetividad y no te dejes dominar por emociones.

Sagitario: La iniciativa y el optimismo te ayudarán a buscar nuevas oportunidades. Viajes de negocios o alianzas pueden surgir. Mantén la mente abierta y

flexible.

Capricornio: La constancia y la disciplina serán tu mejor recurso. Es un período propicio para planificar a largo plazo y fortalecer tu posición laboral.

Acuario: La creatividad y las ideas innovadoras te darán ventaja. Puedes destacar en proyectos que requieran originalidad y pensamiento fuera de lo común.

Piscis: La intuición te guiará en decisiones importantes. La empatía te ayudará a entender mejor a tus colegas y a colaborar en equipo con éxito.

CAFÉ

RAGUSA



Un café con inspiración croata

- Ampla variedad de exquisito café
- Té Turco
- Fina Pastelería
- Deliciosos y variados sandwiches



¡Te esperamos!

En Av. Ambrosio O'Higgins 1216 - La Casona de Curacaví.
Estacionamiento interior

Suicidio y silencio: Por qué debemos conversar más de salud mental

Por Claudia Barrera médico psiquiatra y CEO de grupo CETEP

Octubre es el Mes de la Salud Mental, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestro bienestar emocional y derribar los estigmas que todavía rodean este tema. Hoy sabemos que más de mil millones de personas en el mundo conviven con algún trastorno mental, siendo la depresión y la ansiedad los más frecuentes. Sin embargo, pese a la magnitud de estas cifras, la salud mental sigue sin recibir la visibilidad y la prioridad que merece.

En Chile, la urgencia es evidente, los suicidios ocurridos en los últimos meses en el Metro de Santiago lo confirman con crudeza. No son hechos aislados: son un doloroso reflejo de lo que sucede cuando las personas no encuentran redes de apoyo, acompañamiento oportuno ni espacios donde puedan hablar de su sufrimiento sin miedo ni prejuicio. Estos casos no solo nos conmueven, sino que nos interpelan como sociedad: ¿qué estamos haciendo para prevenir que el dolor silencioso se transforme en tragedia?

Conversar de salud mental no es solo hablar del mundo adulto. Es también reflexionar sobre lo que ocurre en la infancia y la adolescencia, donde cada vez más niños y jóvenes manifiestan síntomas de ansiedad o depresión. Es pensar en las personas mayores que enfrentan la soledad y el aislamiento, en quienes atraviesan duelos o crisis

vitales, y en los cuidadores que asumen responsabilidades muchas veces invisibles. La salud mental cruza la vida en todas sus etapas, y nos recuerda que el bienestar individual está profundamente ligado al colectivo.

La tarea es enorme y nos involucra a todos: familias, comunidades, colegios, empresas, autoridades y sistemas de salud. Cada conversación abierta, cada gesto de apoyo y cada política pública orientada a la prevención son pasos que ayudan a construir una sociedad más empática y consciente.

En Grupo Cetep estamos convencidos de que visibilizar la salud mental es el primer paso para cuidarla y transformarla. Por eso, durante todo el mes de octubre estaremos desarrollando distintas actividades orientadas a concientizar sobre la importancia de este tema, acercando la conversación, derribando prejuicios y entregando herramientas prácticas para el bienestar emocional. Queremos que este mes sea un punto de encuentro y reflexión, un espacio donde podamos hablar de salud mental con la seriedad y sensibilidad que merece.

La salud mental es un desafío que no admite más silencios. Octubre nos recuerda que cada acción, desde una conversación sincera hasta un gesto comunitario o una política inclusiva, cuenta en el camino hacia una sociedad más empática, consciente y saludable.

¡Y recuerden, #ConversarDeSaludMental puede salvar vidas!



En Grupo Cetep estamos convencidos de que visibilizar la salud mental es el primer paso para cuidarla y transformarla

Curacavi
Ilustre Municipalidad

FERIA DE TODOS LOS SANTOS

CONVOCATORIA ABIERTA

DEL 08 AL 14 DE OCTUBRE
SORTEO DE LOS PARTICIPANTES
JUEVES 16 DE OCTUBRE

CATEGORÍAS
EMPRENDEDORES • FOOD TRUCK/ COCINERÍAS

POSTULA DE MANERA PRESENCIAL EN OFICINA DE FOMENTO PRODUCTIVO
LA DOCUMENTACIÓN SOLICITADA SE ENCUENTRA EN NUESTRA PÁGINA WEB MUNICIPAL

www.municipalidadcuracavi.cl



EL PLACER DE COMPARTIR... LAS BUENAS NOTICIAS

¡Suscríbete Gratis!

Suscripciones: revista@curacavive.cl +569 9668 1498

www.curacavive.cl



TRANSFORMA TU JARDÍN, CON NUESTRAS HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA



ORILLADORAS, CORTACESPED, DESBROZADORAS Y MUCHO MAS, SOLO EN FERREJARDIN LA FERRETERIA DE CURACAVÍ.

📍 AV. AMBROSIO O'HIGGINS 308, CURACAVÍ | 📷 @FERREJARDIN | 📞 +569 6167 8569

Alimentos para Mascotas



Perros
Gatos
Aves de Corral
Animales de Corral
Collares
Antiparásitos
Shampoo
Pipetas Antipulgas



Av. A. O'Higgins 1744
Curacaví
📞 +569 9918 8255
Tel: 22835 3380
📍 La Cazadora Pet



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y JARDINERÍA



Ruta 68 Km 32,5 - Caleta Norte - Curacaví

Los Mejores Dulces Artesanales Chilenos de la Zona tienen un solo nombre...



Doña Isabel

Av. O'Higgins 2086, interior - Curacaví - +569 9324 3423
dulcesisabel.cvi@gmail.com

