

**BUENOS DIAS
CURACAVÍ**
Informa y une
a la Comuna

TIMED
Servicio Integral Optico
FONO: 22835 98 30 CONVENIO CON FONASA E ISAPRES
ATENCIÓN
EMPRESAS
Y DOMICILIOS
FONO 22835 98 30

**Agua
de Piedra**
RESTAURANT
www.restauranteaguadepiedra.cl
RUTA 68, Km 46,7
Curacaví
+562 2325 39390
+569 7538 1708 / +562 2835 1122

**RADIO
LUBNA** 90.3 FM
Tu Mejor Compañía
en el Corazón de
Curacaví
90.3 FM

**ROTARY
INTERNATIONAL**
**ROTARY
CURACAVÍ**



Cámara de Comercio de Curacaví realiza exitosa Feria Costumbrista en la Pza. Pdte. Balmaceda



EX TENENCIA DE CARABINEROS:
Autoridades hacen entrega de la Ex Tenencia a la Agrupación de Derechos Humanos

MEDIALUNA:
Se realizó la entrega oficial de la obra de reparación y mejora de nuestra Medialuna

UN DÍA DE UNIÓN Y TRADICIONES:
Fue un acto especial para reflexionar, orar y pedir por el bienestar de nuestro país



DIGITALDENT
CLÍNICA DENTAL
Implantes - Radiografías - Coronas
Prótesis - Urgencias

BUENOS DIAS CURACAVÍ

Quiénes Somos



María Trinidad Icaza Sepúlveda



Carlos H. Salinas Dauvergne

Dirección:

Lidia Silva de Mc Vey 185, Curacaví

Correo electrónico:

buenosdiascuracavi@gmail.com.

Teléfono: 9 7211 0142.

Director y Representante Legal:

María Trinidad Icaza Sepúlveda.

Sub Director: Carlos H. Salinas Dauvergne.

Colaboradores:

Nibaldo Guerra Figueroa: Diseño Gráfico y Diagramación.

Rodrigo Franco: Periodista.

María Trinidad Icaza: Edición.

Carlos H. Salinas Dauvergne:

Estrategia Operacional.

Juan Pablo Morales Farfán.

Víctor Méndez Navea.

MISIÓN: Hemos asumido el compromiso y la responsabilidad de promover, las actividades de nuestra comuna, informar a los vecinos en diversas materias como son educación, cultura, trabajo y servicios en general, dando instancias de libre participación de las personas, proporcionándoles espacio de información y servicios de calidad, que cumplan con las expectativas de este equipo de trabajo.

VISIÓN: Nuestro equipo de trabajo tiene como meta común, lograr consolidar a Buenos Días Curacaví como un medio de comunicación comunal de servicio, información y educación, generando un valor agregado único y posicionándonos como los primeros en esta materia en la comuna.

Autoridades hacen entrega oficial de Ex Tenencia de Carabineros de Curacaví a Agrupación de Derechos Humanos

• El lugar fue un centro de detención y tortura desde el 11 de septiembre de 1973 hasta el año 1976. Durante el 2019 fue declarado por el Consejo de Monumentos Nacionales como "Monumento Histórico", y este 2023 como "Monumento Nacional".

En una emotiva ceremonia, Delegación Presidencial Provincial de Melipilla, junto al Ministerio de Bienes Nacionales, realizaron la entrega oficial del inmueble de la "ex Tenencia de Carabineros de Curacaví" a la Agrupación Social y Cultural de Derechos Humanos de la comuna, espacio que fue irregularmente utilizado, traspaso que se concretó gracias a una concesión de uso gratuito que permitirá a la organización la implementación de un sitio de memoria.

La jornada estuvo marcada por simbólicos momentos, entre los cuales se otorgó un minuto de silencio por quienes fueron víctimas de torturas y ejecutados políticos, tanto de la comuna como del país, así también se realizó una ofrenda floral en el frontis del memorial, en respeto de siete detenidos, quienes un 16 de septiembre de 1973 fueron ejecutados en Cuesta Barriga por una patrulla de carabineros, en conjunto con funcionarios del ejército, uno de los episodios más oscuros que marcó la historia de dicho recinto.

La Delegada Presidencial Provincial de Melipilla, Sandra Saavedra, resaltó que la recuperación del espacio es valioso, "para que no se pierda la memoria de lo que aquí sucedió", indicando que éste hito es parte además de los compromisos del Gobierno, en el marco de la promoción de los derechos humanos, la memoria y la reparación.

"Muy emocionados de haber realizado esta conmemoración del 16 de septiembre, donde ocurrieron hechos muy dolorosos para la comuna de Curacaví. Acá estuvimos trabajando durante bastante tiempo con Seremi de Bienes Nacionales y de Justicia, y queremos contar a la Provincia que hoy tenemos un sitio de Memoria, el que además es monumento Nacional y sitio histórico. En este espacio, se cometieron atrocidades durante la dictadura. Desde el mismo 11 de septiembre, hace 50 años, aquí se detuvo gente, se torturó personas y también hubo quienes fueron sacados de aquí para ser ejecutados", precisando que existe un trabajo coordinado, y se espera seguir haciendo muchas actividades con la organización. Mirta Sáez, presidenta de la Agrupación Social y Cultural de Derechos Humanos de Curacaví, indicó que fue una lucha de años. "Esto es muy emotivo y reconfortante, haber logrado recuperar este espacio, el cual fue muy mal utilizado y abusado. Acá nosotros tenemos muchos proyectos, el primero es el rescate de la memoria de este lugar. Nosotros tenemos un sobrevi-



La jornada estuvo marcada por simbólicos momentos, entre los cuales se otorgó un minuto de silencio por quienes fueron víctimas de torturas y ejecutados políticos



viente de lo que pasó en Cuesta Barriga, y otras historias que tenemos que rescatar y que las generaciones deben conocer", agradeciendo el apoyo de la delegada provincial, a los seremi de Bienes Nacionales y de Justicia y Derechos Humanos, añadiendo que "el lugar será abierto a la comunidad, polo cultural que la gente tiene que aprender a conocer". Destacar que a la ceremonia asistieron diversas autoridades, además de miembros de la organización, junto a vecinas

y vecinos, oportunidad donde se presentaron los grupos musicales Ulkantún; el dúo compuesto por los músicos Salomón Corbalán y Daniel Pinto; y el grupo de rock Perro Muerto, quienes hicieron de la instancia un encuentro especial y significativo por el contenido de sus canciones. Asimismo, se efectuó la plantación de "Árboles por la Memoria", gracias a gestiones realizadas con CONAF, como símbolo de la lucha de la organización en la recuperación del espacio.

#UnaCita
ConElFolklor

RADIO
LUBNA 90.3 FM

EL DULCE SABOR DE LA TIERRA
JUNTO A GERARDO ROMERO
Y MARIANELA DURÁN

ON AIR

Escúchanos
todos los Domingos
10:00 a 14:00 horas

@ radiolubna.cl

FaceApp

Positivo balance de Fiestas Patrias en María Pinto

Un positivo balance tras la celebración de Fiestas Patrias en María Pinto realizó este miércoles la alcaldesa Jessica Mualim Fajuri.

Con datos entregados por parte de Carabineros de la Tenencia local, la autoridad comunal destacó el buen comportamiento en general, tanto de los vecinos como de los turistas, que llegaron a la comuna para festejar este nuevo aniversario patrio.

En ese sentido y de acuerdo a lo informado por Carabineros, no hubo víctimas fatales, solo accidentes de tránsito menores, 01 detenido por conducción en estado de ebriedad y más de 700 controles vehiculares y de identidad en toda la zona.

“Esta fue una fiesta muy familiar, una fiesta que honró nuestra patria, que mostró lo mejor de nuestra gente, y los resultados están a la vista. Toda la gente se fue muy contenta, tuvimos muy pocos accidentes, dos sin lesiones, y un control muy importante por parte de Carabineros”, señaló la alcaldesa Mualim.

Durante las festividades que se



extendieron entre el 16 y el 18 de septiembre, se trabajó de manera coordinada con Carabineros, lo que fue destacado por la alcaldesa quien extendió sus felicitaciones a los funcionarios policiales y municipales que hicieron posible que la celebración de Fiestas Patrias se desarrollara con éxito en la comuna, sin riñas ni accidentes con víctimas fatales que lamentar.

“Quiero felicitar a Carabineros, a Seguridad Pública y a sobre todo a nuestros funcionarios municipales que trabajaron intensamente durante estos días. Vi mucha felicidad en la gente, los niños jugando, los juegos mecánicos llenos, y la verdad es que lo pasaron muy bien, y eso es el mejor regalo de Fiestas Patrias que le pueden dar a una alcaldesa”, finalizó.

Durante las festividades que se extendieron entre el 16 y el 18 de septiembre, se trabajó de manera coordinada con Carabineros, lo que fue destacado por la alcaldesa



Municipalidad de **CURACAVÍ**
Comuna de la alegría, la solidaridad y el amor por

Programa Adulto Mayor

CALENDARIO ACTIVIDADES

TALLER PSICOMOTOR
Lunes de 10:00 a 11:30 hrs.
Jueves de 15:00 a 16:30 hrs.

TALLER DANZA
Miércoles de 12:00 a 13:00 hrs.
Viernes de 10:00 a 11:00 hrs.

BAILE ENTRETENIDO
Miércoles de 10:00 a 11:00 hrs.

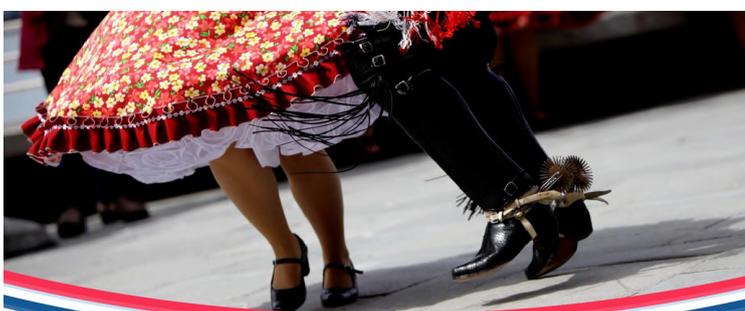
TALLER COCINA
Martes **Cocina Tradicional** de 11:00 a 12:30 hrs.
Jueves **Comida Saludable** de 15:30 a 17:00 hrs.

TALLER AUTOCUIDADO
Viernes **Relajación** de 16:00 a 17:00 hrs.

TALLER YOGA
Viernes de 18:00 a 19:00 hrs.

TALLER MILONGA Y TANGO
Lunes de 15:30 a 16:30 hrs.

INSCRIPCIONES: Programa Adulto Mayor
(Las Araucarias 200, Villa el Sol), teléfono: +56940751497



Campeonato Regional de Cueca de Adultos Mayores

★ Luisa Riquelme Aravena 2023 ★

SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 HORAS EN EL CENTRO DE EVENTOS JOAQUÍN BLAYA





Belleza Integral Colette

Consultas y reservas: + 56 9 5846 8638

Atención desde julio Servicios de Peluquería. Clases de Peluquería, inscripciones abiertas, llámanos y matricúlate.

Ser empático: Una práctica continua

Por: Mariel Norambuena

La empatía, según la definición de la RAE (Real Academia de la Lengua Española), es la: "Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos". Es posible que hayamos escuchado que significa ponerse en los zapatos del otro; sin embargo, quisiera profundizar un poco sobre esta última frase, los tipos de empatía, sus beneficios y cómo podemos practicarla.

El primer tipo de empatía, es la cognitiva. Esta implica una comprensión únicamente intelectual de lo que al otro le sucede. Podemos mirar desde esa perspectiva, pero sin involucrarnos. Desde mi punto de vista, si bien es una empatía limitada, porque somos seres en esencia emocionales y no podemos intentar comprender a otros si no conectamos de alguna forma con ello, me parece un buen acercamiento, sobre todo en situaciones en que la objetividad o la necesidad de generar soluciones prácticas es relevante. Luego, tenemos el distrés personal o el desgaste por empatía, que se da cuando sufrimos o nos alegramos, por ejemplo, con la otra persona, vivenciando su emoción. Creo que es la que más se aleja del verdadero sentido de la empatía, porque nos aleja del intelecto, solo sirve para dar palmaditas en la espalda y, muchas veces, eso no es de gran ayuda para el otro. Por último, la preocupación empática, que involucra esa conexión emocional, pero no al límite de paralizar la acción de empatizar, en la que buscamos

genuinamente comprender las emociones y perspectivas de otro, sin pretensiones.

A una persona empática se le puede reconocer por algunas características. Por ejemplo, es atenta; es tolerante, respeta ante todo las emociones y pensamientos del otro, aunque no concuerde; mira al otro, manteniendo contacto visual; es intuitiva, observadora, lee el lenguaje no verbal, prestando atención a los detalles; escucha; y tiende a buscar profundizar en lo que la otra persona expresa, en una genuina necesidad de comprenderlo.

Ahora, la empatía, si bien puede ser una habilidad innata, la mayoría de las veces es una cualidad que se desarrolla. Todos podemos ser empáticos. Y existen algunos consejos para lograrlo. Practicar la escucha activa es una de las claves; esto implica escuchar para comprender y no para responder. Validar las emociones del otro, porque las personas no queremos que se nos juzgue o se minimice lo que estamos sintiendo. Leer las señales no verbales que la persona está entregando, lo cual significa observar, aunque, de nuevo, sin prejuicios. Por último, se hace necesario el poder indagar, siempre que la persona lo permita, acerca de lo planteado, sobre todo si te están pidiendo un consejo. Existen también técnicas sencillas, como parafrasear, resumir, hacer preguntas abiertas y específicas, entre otras.

Aprendamos todos a ser más empáticos, porque, a fin de cuentas, detrás de ese ser humano



que tenemos enfrente nuestro, existen una serie de vivencias y factores que no nos corresponde enjuiciar y que, aunque lo intentemos, jamás podremos entender a cabalidad. Ser empático también significa entender las propias limitaciones frente a una situación ajena.

Equipo Editorial Sanarai (26 de

junio, 2023). Qué es la empatía: definición, importancia y cómo desarrollarla. Obtenido de <https://www.sanarai.com/blog/que-es-la-empatia-definicion-importancia-y-como-desarrollarla> RAE (consultado el 19 de septiembre, 2023). Empatía. Obtenido de <https://dle.rae.es/empat%C3%ADa>



"Señor, no retengas de mí tu misericordia; tu misericordia y tu verdad me guarden siempre". Salmos 40:11

Más de 80 productos saludables



TU TIENDA ONLINE
de alimentación saludable

Te invitamos a conocer nuestro catálogo para que disfrutes los increíbles beneficios que una alimentación saludable te ofrece.

Encuétranos en Redes Sociales



Si prefieres háblanos al



Un día de unión y tradiciones en Curacaví



El sábado 16 de septiembre, en la Parroquia Nuestra Señora del Carmen, nos reunimos para celebrar el TeDeum de Acción de Gracias, en el marco de nuestras Fiestas Patrias. Fue un momento especial para reflexionar, orar y pedir por el bienestar de nuestro país.

Tras el acto solemne se continuó conmemorando nuestras Fiestas Patrias 2023 con un acto cívico en la Plaza Presidente Balmaceda. Este evento, contó con la participación de enérgicos jóvenes de la Escuela Eliecer Pérez Vargas, quienes deleitaron a los presentes con bailes típicos chilenos. Al finalizar el acto, se honró

al Padre de la Patria, Don Bernardo O'Higgins Riquelme, con una ofrenda floral en su busto. Finalmente, se llevó a cabo el Tradicional Desfile de Fiestas Patrias, que llenó de orgullo la Plaza Presidente Balmaceda de Curacaví, al convocar diversos Establecimientos Educativos, Instituciones y Organizaciones de nuestra comuna. Todo esto fue posible gracias al esfuerzo conjunto de la I. Municipalidad de Curacaví, mediante el equipo del Departamento de Administración de la Educación Municipal (DAEM), demostrando el compromiso y dedicación por las tradiciones y raíces chilenas.

¡Un momento especial para nuestra Medialuna!



Este fin de semana, en el marco del rodeo, se realizó la entrega oficial de la obra de reparación y mejora de nuestra Medialuna, tras los daños sufridos en su estructura en 2019. Esta obra fue posible gracias a los fondos de la I. Municipalidad de Curacaví y recibió la bendición del Párroco Alex Ponce Pinto en su inauguración.

En este importante evento, se contó con la presencia del Alcalde Juan Pablo Barros, el Diputado Juan Irrazábal, las Concejales Sandra Ponce y María Arco, el

Director de Dideco Carlos Hormazábal, Claudia Sarmiento, Presidenta del Club de Rodeo Estero Puangue. También nos acompañaron representantes de la Asociación Intercoasta, el representante de la Corporación Cultural Mario Moraga, la Reina de la Fiesta de la Chicha 2023 Almendra Zavala, y las candidatas a Reina de los Clubes de Rodeo Nicol Araya, Kiara Suazo y Carla Vázquez.

La ceremonia tuvo lugar junto al rodeo organizado por el "Club de Huasos Estero Puangue", que se llevó a cabo los días 16 y 17 de septiembre en la Medialuna municipal.

¡Una tarde deportiva espectacular!



El pasado jueves 14 de septiembre se recibió en nuestra comuna al equipo de proyección de Colo Colo, que se enfrentó en un emocionante partido contra la Selección Rural de Curacaví. En el primer tiempo, los planteles A de ambos equipos dejaron todo en la cancha y el marcador terminó empatado a 1. Luego, en el segundo tiempo, con los planteles B en acción, el equipo visitante se impuso con un marcador de 2-0. Pero eso no fue todo, ¡la sorpresa del día llegó con la gran Copa Libertadores ganada por Colo Colo en 1991! Esta histórica copa estuvo en exhibición durante la tarde, permitiendo que todos nuestros vecinos pudieran apreciarla y fotografiarla. Además, el Alcalde Juan Pablo Barros hizo un gesto especial al entregar una camiseta autografiada por los jugadores de Colo Colo al Cuerpo de Bomberos de nuestra comuna, marcando una jornada inolvidable llena de emoción y espíritu deportivo.

Cynara Cardúnculos

(Por: Juan Pablo Morales Farfán)

En el sector rural de Curacaví y María Pinto, es abundante. Se trata de Cynara Cardúnculos; vegetal que encontramos generalmente en los potreros, cerca de las acequias y/o canales. También al borde de los caminos interiores.

Se corta y se pela, es muy parecido al apio y es pariente muy cercano de la alcachofa. Su cosecha es a mediados del invierno, principios de la primavera y cortarlo tiene su técnica. Se faena en el potrero por decirlo de alguna forma y se trae lista para picarlas, es "nada más ni nada menos" que el cardo-penquero, ¡sí! nuestra tradicional ensalada de pencas.

Antiguamente en el pueblo se usaba el dicho "si no le queda en la penca, le queda en el tallo". El tallo es cuando ya florece la mata, crece y depende de la calidad del cardo-penquero será el grosor del tallo; éste termina en una o varias alcachofetas que florecen de color azul morado y semillan al secarse completamente la planta.

Del cardo penquero se pueden cocinar fritos y también tortillas, su aporte nutricional es principalmente de agua y potasio. María Elena Martínez Pavés, profesora vecindada en el sector de Los Rulos de María Pinto relata: "Se elaboran pejerreyes falsos", las pencas se echan a cocer enteras y luego de cocidas se cortan a una medida adecuada, se pasan por un batido y se ponen a freír de la misma forma que se hace con los tallos de las acelgas. También se puede preparar la ensalada cocida y se le acompaña con un huevo duro, se le agrega perejil picado.

El cardo-penquero es muy popular en el Valle del Puangue, hay "caseras" que pasan vendiendo el producto antes del almuerzo. La envasan en una bolsa con una rodaja de limón a un valor de \$1.000.- (o un poco más con la inflación de estos tiempos), algunos vecinos y vecinas recorren los potreros el día anterior y muy temprano por la mañana se dedican a picar la penca para que salga a la venta al medio día, entregándola también en los locales y almacenes de barrio.

En la actualidad cuesta encontrar el cardo-penquero debido al uso indiscriminado de pesticidas, ya que los campesinos lo consideran una maleza.

Las cortadoras de pencas solían antiguamente realizar la corta muy temprana a orillas de las acequias y canales, por lo que pasaban mucho frío. De vuelta del potrero y antes del medio día, pasaban al boliche del sector a tomar una cañita de vino para "calentar el cuerpo". Me refrescó la memoria y de igual forma me sorprendí con algo que no sabía y que les comparto: "La flor del cardo-penquero (las alcachofetas de color azul morado), cuando están recién abiertas se sacan, se machacan con sal gruesa y se colocan en un paño y el zumo se ocupaba para cortar la leche y hacer queso, es decir, reemplazaba al cuajo. La madre naturaleza nos da todo.



En la actualidad cuesta encontrar el cardo-penquero debido al uso indiscriminado de pesticidas, ya que los campesinos lo consideran una maleza.



maicao

TODO A

\$1.000

KOTEX
Protector Cuidad Diario
x20 o Toallas higiénicas Nocturnas Extra Suave x 8

\$1.000 c/u

Antes: \$1.499
Cód: 288752/ 550040

ADICTIVE
Tintura Permanente, Variedades

\$1.000 c/u

Antes: \$1.799

KADUS
Jabón líquido Manzana-Miel o Vainilla-Coco 900 ml

\$1.000 c/u

Antes: \$1.599
Cód: 298092/ 298083

REGIO
Toallitas Húmedas 48 unidades

\$1.000

Antes: \$1.499

BEAUTY 100
Esmalte de uñas, variedades

\$1.000

Antes: \$1.399

www.maicao.cl / tiendavirtual@maicao.cl

Av. Ambrosio O'Higgins 1996 - Curacaví

¡Inscríbete a Club Maicao y accede a beneficios y descuentos!



Cámara de Comercio de Curacaví realiza exitosa Feria Costumbrista en la Plaza Presidente Balmaceda



Durante los días 17 y 18 de septiembre, la Plaza Presidente Balmaceda se llenó de alegría y tradición con la realización de la Feria Costumbrista del Folclor en Curacaví. Este evento, enmarcado en la celebración de las fiestas patrias, fue un rotundo éxito.

La Feria contó con la participación de destacados grupos folclóricos, que deleitaron al público con sus bailes y músicas típicas. Entre ellos, se encontraban Ilusiones de Alicia, Raíces de Curacaví, Sentimiento Huaso, Los Huasos del Pajonal, Huasos de Curacaví, Patrona de Chile, Alma de Nuestra Tierra, Agrupación Kómplices, Jaime y sus Secuaces. Más de

20 expositores se hicieron presentes en la Feria, ofreciendo una amplia variedad de productos. Además, los chicheros (Chichas Willy, Tío Ñungo y Poncho Cerda) estuvieron presentes, brindando opciones gastronómicas para acompañar el espectáculo folclórico. La ceremonia de inauguración se realizó con la presencia del Alcalde de la Comuna Juan Pablo Barros; la Concejala Lidia Araos; la Reina de la Fiesta de la Chicha Almendra Zavala Hernández; la presidenta de la Unión Comunal de Adultos Mayores, Angélica Muñoz Olgúin; el Presidente de la Cámara de Comercio Edmundo Muñoz y toda su directiva; el Vicepresidente de la Corporación Cultural

Mario Moraga y los Campeones Comunes de Cueca del Adulto Mayor, entre otros distinguidos asistentes. Durante la celebración, se llevaron a cabo diversas competencias, en las que se premiaron tanto a adultos como a niños. Estas actividades no solo sirvieron para entretener, sino también para transmitir nuestra historia y promover los colores de la bandera. Uno de los momentos más destacados fue el exitoso concurso del emboque, en el que grandes y pequeños revivieron nuestros juegos tradicionales. Esta inolvidable Feria Costumbrista del Folclor fue organizada por la Cámara de Comercio de Curacaví y contó con el patrocinio de la I. Muni-

cipalidad de Curacaví. A nivel local, numerosos comerciantes se unieron y colaboraron con premios, donaciones y colaciones, demostrando el espíritu colaborativo de la comunidad. La Cámara de Comercio de Curacaví agradece a: Los Laureles, El Escorpio, Ferrejardín, Botillería 365, Amasandería Angel, Perfumería y Farmacias Maicao, Delind Cámaras de Seguridad, y Fábrica de Hielo El Aromo por su generoso apoyo.

Gracias a la sinergia entre la Cámara de Comercio, los empresarios y la Municipalidad, esta Feria Costumbrista del Folclor logró cautivar a los asistentes y se convirtió en un verdadero éxito.



Verdulería
Juan Carlos *Siempre Frescas y Ricas*

Pasaje San Marcos N° 400 Villa San Pedro. Atiende de lunes a sábados de 09:00 a 14:30 y 16:00 a 21:00 horas y domingos de 09:00 a 14:30 horas. Teléfono +569 8504 8538

OFERTAS LABORALES

Ahora puedes revisar nuestras ofertas laborales actualizadas en: <https://www.municipalidadcuracavi.cl/omil/>

EMPRESA PRIVADA

Se requiere ayudante de bodega, quien será encargado de recepción de proveedores, toma de inventarios, control FIFO, entrega productos, orden y limpieza del área de trabajo, llevar registros y todo lo relacionado con el área de almacenaje. Horario: Turno rotativo lunes a domingo mañana/tarde, sueldo: \$500.000. Líquido, lugar de trabajo: Ruta 68, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere aseo y mantención de patio, quien estará encargado de mantener el aseo y mantención de patios, jardines y áreas verdes, manteniendo el orden de todos los sectores. Horario: Turno rotativo lunes a domingo mañana/tarde, sueldo: \$500.000. Líquido, lugar de trabajo: Ruta 68, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de Product Designer encargado en descubrir, visualizar y aterrizar oportunidades de mejora en toda la cadena de calor del producto, con un profundo conocimiento de los distintos usuarios de la compañía. Horario: Jornada completa o Part-time, sueldo: Acorde al mercado, lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de Product Manager Senior encargado de reportar las fallas de distintos módulos de la plataforma y de levantar oportunidades de mejora. Dando soporte al cliente frente a dudas o problemas con el software. Horario: Jornada completa o Part-time, sueldo: Acorde al mercado, lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de Sales development Representative identificar potenciales clientes a través de investigación y análisis del mercado. Proponer y crear nuevas estrategias, contactar a través de estrategias outbound a diferentes organizaciones, identificar sus necesidades, calificar las empresas a partir de diferentes criterios.

Horario: Jornada completa o Part-time, sueldo: Acorde al mercado, lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de Junior Developer Responsable de apoyar las nuevas integraciones de la plataforma y ejecutar nuevas funcionalidades, velando por la correcta integración de los módulos de la plataforma. Horario: Jornada completa o Part-time, sueldo: Acorde al mercado, lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de practicante Hardware Responsable de realizar pruebas de integración de equipos con el software, tanto en remoto como en oficinas del cliente. Prestar soporte técnico a clientes. Desarrollar y mantener actualizada documentación técnica de la gama de equipos utilizados. Horario: Jornada completa o Part-time, sueldo: Acorde al mercado, lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de Product Business Developer encargado de ser el vínculo entre el cliente y el producto. Ejecuta la orden del Product Manager quien vela por nuevas funcionalidades y oportunidades de mejora a la plataforma. Horario: Jornada completa o Part-time. Sueldo: Acorde al mercado. Lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de abogado Responsable de velar por el correcto cumplimiento legal de las áreas de la compañía. Horario: Jornada completa o Part-time, sueldo: Acorde al mercado, lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

OFERTA INCLUSIVA

Se requiere de Engineer Manager Senior responsable de velar por el óptimo funcionamiento del equipo, el bienestar y el crecimiento de la

organización, así como definir objetivos y planes de acción a seguir. Horario: Jornada completa o Part-time, sueldo: Acorde al mercado, lugar de trabajo: Las Condes. Interesados enviar credencial de discapacidad y su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere de operario de restaurant para desarrollar funciones de garzón y actividades de restaurant. Horario: Jornada completa o Part time. Sueldo: \$460.000 + gratificación. Lugar de trabajo: Ruta 68, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere encargado de hornos y calderas, quien deberá mantener y operar en buen estado el funcionamiento de hornos y calderas, tener al día certificación para la operación de calderas exigidas por SESMA. Horario: lunes a jueves 08:00 a 18:00 Hrs. / viernes 08:00 a 15:30 Hrs. Sueldo: \$850.000. Lugar de trabajo: Cerrillos, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere asistente de calidad (pre y post natal), quien deberá asegurar procesos de planta en términos de calidad de procesos y de productos. Horario: lunes a jueves 08:00 a 18:00 Hrs. / viernes 08:00 a 15:30 Hrs. Sueldo: \$850.000. Lugar de trabajo: Cerrillos, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere asesora del hogar idealmente puertas adentro para realizar funciones de casas solo fin de semana. Horario: viernes a domingo. Sueldo: \$25.000 por día. Lugar de trabajo: El Naranjo, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere operario(a) de parentales machos tomate y pimentón para realizar la extracción de flores y desgrane. Sueldo: acorde al mercado, lugar de trabajo: Curacaví. Interesados enviar los siguientes documentos: currículum actualizado, certificado de antecedentes y cédula de identidad al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Práctica Profesional Se requiere de alumno en práctica de la carrera de Ingeniería o técnico en prevención de riesgos. Horarios:

lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo: A porte en locomoción y alimentación. Lugar de trabajo: Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Practica Profesional

Se requiere alumno en práctica profesional de las carreras de mecánica y electricidad. Horarios: lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo: A porte en locomoción y alimentación. Lugar de trabajo: Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere guardia de seguridad con o sin curso para realizar funciones de control de acceso y seguridad de condominio. Horario: Turno rotativo lunes a domingo, sueldo: \$473.000 + locomoción y alimentación. Lugar de trabajo, Miraflores, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere de conductor para camión con experiencia comprobada en traslado de materiales y maquinaria. Horario: Turno rotativo lunes a domingo, sueldo \$800.000 líquido, lugar de trabajo: María Pinto. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.



Registra tu currículum en la Bolsa Nacional de empleo BNE, el portal para buscar y ofrecer empleo. Ingresa aquí: <https://www.bne.cl/>.



CURSOS ONLINE GRATUITOS. Revisa los requisitos y los cursos disponibles. Ingresa en: <https://eligemejor.sence.cl/BuscarCursoNuevo/Programa>.



REALIZA TU TRAMITE DE SEGURO DE CESANTIA ONLINE. Ingresa en: <https://www2.afc.cl/WUI.AAP.OVIRTUAL/Default.aspx?ReturnUrl=%2fWUI.AAP.OVIRTUAL%2f>.

Algunos beneficios del consumo de berros



ver la regularidad intestinal y prevenir el estreñimiento. Además, los berros también contienen compuestos sulfurados que pueden estimular la producción de enzimas digestivas y mejorar la digestión en general.

mejorar la digestión, estos pequeños vegetales están repletos de nutrientes y compuestos bioactivos que promueven una buena salud en general. Si aún no los has incluido en tu dieta, ¡es hora de darles una oportunidad y disfrutar de todos estos beneficios para tu bienestar!

En resumen, los berros no sólo añaden una explosión de sabor a nuestras comidas, sino que también ofrecen una amplia gama de beneficios médicos. Desde fortalecer el sistema inmunológico hasta proteger la salud ocular y

Recuerda que siempre es importante consultar con un profesional de la salud antes de realizar cualquier cambio significativo en tu dieta o estilo de vida.

Los berros son una verdura de hoja verde oscuro que ha sido valorada durante siglos tanto por su sabor picante como por sus impresionantes beneficios para la salud. Estos pequeños y vibrantes vegetales no solo añaden un toque de sabor a nuestras ensaladas y platos, sino que también ofrecen una gran cantidad de nutrientes y propiedades médicas que los hacen dignos de incluir en nuestra dieta regularmente.

para promover la salud ocular. Son una excelente fuente de luteína y zeaxantina, dos antioxidantes que se han relacionado con la prevención de enfermedades oculares, como las cataratas y la degeneración macular relacionada con la edad.

Además de su riqueza en nutrientes, los berros también contienen compuestos fitoquímicos con propiedades antiinflamatorias. Estos compuestos pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo, lo que puede ser beneficioso para las personas que sufren de afecciones inflamatorias crónicas, como la artritis.

Uno de los principales beneficios de los berros es su alto contenido de vitamina C. Solo una porción de 100 gramos puede proporcionar hasta el 50% de la ingesta diaria recomendada de esta vitamina esencial. La vitamina C es conocida por su papel en el fortalecimiento del sistema inmunológico, lo que nos ayuda a combatir enfermedades y protegernos de los resfriados y la gripe.

Por último, pero no menos importante, el consumo regular de berros puede ser beneficioso para la salud digestiva. Son una excelente fuente de fibra, lo que ayuda a promo-

Además, los berros también son ricos en antioxidantes, como los carotenoides y la vitamina E, que ayudan a proteger nuestras células del daño causado por los radicales libres. Esto puede reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como el cáncer y enfermedades cardíacas.

Otro beneficio importante de los berros es su capacidad

"Lo único que adquieres durante tu vida y que va contigo después de morir, son tus tatuajes"

Wladimir Rodríguez

Tattoo & Body Piercing

Reserva tu hora por estos medios:

Instagram: @Cutytattoo

WhatsApp: +56 9 5494 0099

Estudio privado en Galería Espacio Valle, Presbítero Moraga 221, 2do Piso, Curacaví.

VENTA, COMPRA Y ARRIENDO DE PROPIEDADES

VENTAS Y COMPRAS DE:
Casas - Parcelas - Sitios Urbanos - Viviendas Urbanas - Terrenos Agrícolas

ARRIENDOS DE:
Casas en Parcelas - Viviendas Urbanas - Locales Comerciales - Paños Agrícolas

DESEA VENDER, COMPRAR O ARRENDAR AGILMENTE SU PROPIEDAD, CONTÁCTENOS:
Para Comprar o Arrendar llamar o escribir al: +569 9593 9444
+569 7658 0339 - +569 9047 8646
Para Vender o Arrendar su propiedad llamar o escribir al: +569 7658 0339

LEON PROPIEDADES
2 28353841
2 28353538

Av. Ambrosio O'Higgins N°128 - Curacaví
Costado Poniente de la Comuna, 300 m antes de llegar al Puente.
info@leonpropiedades.cl

www.leonpropiedades.cl



RECETA

Autor: Rincón del Chef Marabela.

Ravioles con Salsa Alfredo

Tiempo de Preparación:
40 minutos

Ingredientes: (Para 5 Porciones)

- 1 Caja de Ravioles (relleno a elección), frescos para 5 porciones (se encuentran en supermercados o tiendas que se dediquen a preparar pastas)
- ½ Pan de Mantequilla
- 2 Cucharadas de Aceite de Oliva
- 2 Dientes de Ajo (picados finamente)
- 1 Litro de Crema de Leche Espesa
- ¼ Cucharadita de Pimienta Blanca
- Sal (a gusto)
- ½ Taza de Queso Parmesano (rallado)
- ¾ Taza de Queso Mozzarella
- 2 Cebollines (cortados muy finos)
- 1 Taza de Espinacas (picada sin tallo)



- 1 Taza de Tocino (cortado en tiritas)
- 1 Taza de Champiñones (cortados por la mitad).

Preparación

1. En una cacerola o sartén hondo, derretir la Mantequilla con el Aceite

de Oliva a fuego medio-bajo.

2. Añadir el Ajo, los Cebollines, la Crema de Leche y la Pimienta. Cocina a fuego lento y revolver con frecuencia utilizando una cuchara de madera. Se puede poner un poco de Sal (si lo cree necesario).
3. Agregar el Queso Parmesano rallado. Seguir cocinando a fuego len-

to durante 8 a 10 minutos aproximadamente; verá que la salsa se pone espesa y de consistencia suave.

4. A continuación incorporar el Queso Mozzarella.
5. Es importante seguir revolviendo para que la salsa quede suave y no se quemé en el fondo.
6. Por último añadir las Espinacas, el Tocino y los Champiñones.
7. Siempre usar el fuego bajo para que derrita y no se salga de control, por unos 10 minutos más.
8. Cocinar los ravioles en abundante agua hirviendo salada y con un poco de aceite, hasta que suban a la superficie de la olla (unos 3 o 4 minutos), luego retirar con una espumadera a una fuente y cubrirlos con la salsa. Llevar la fuente al horno por unos 5 minutos.
9. Servir de inmediato.

Finalmente a disfrutar de esta maravillosa receta de Ravioles con Salsa Alfredo.



HORÓSCOPO

Aries: Tendrás una semana llena de energía y motivación. Aprovecha para avanzar en tus proyectos y tomar decisiones importantes.

Tauro: Es un buen momento para enfocarte en tus relaciones personales. Cultiva la comunicación y el cariño con tus seres queridos.

Géminis: Tu creatividad estará en su punto más alto. Aprovecha para expresarte artísticamente y buscar nuevas oportunidades.

Cáncer: Puede que enfrentes algunos desafíos, pero tú tienes la fortaleza para superarlos. Mantén la calma y confía en ti mismo.

Leo: Serás el centro de atención esta semana. Aprovecha para brillar y mostrar tus habilidades. Recuerda también ser generoso con los demás.

Virgo: Es un buen momento para organizar tus finanzas y establecer metas a largo plazo. La disciplina será clave en tus decisiones.

Libra: Presta atención a tu salud y bienestar. Cuida tu alimentación, haz ejercicio y dedica tiempo a relajarte y cuidar de ti mismo.

Escorpio: Estarás en sintonía con tus emociones. Aprovecha para reflexionar, sanar heridas y fortalecer tus relaciones personales.

Sagitario: La aventura te espera. Explora nuevos horizontes, viaja o aprende algo nuevo. La curiosidad será tu mejor aliada.

Capricornio: Enfócate en tu carrera y metas profesionales. Aprovecha tu determinación y disciplina para avanzar hacia el éxito.

Acuario: Es un buen momento para conectar con tus amistades y seres queridos. Cultiva la empatía y apoya a quienes te rodean.

Piscis: Tu intuición estará aguda. Escucha tu voz interior y confía en tus corazonadas. Sigue tus sueños y verás resultados positivos.



VEN A CONOCER EL SABOR DE LA EXPERIENCIA

- Café Turco
- Té Turco
- Pastelería
- Gastronomía

CAFETERÍA



RAGUSA

Av. Ambrosio OHiggins 1216 - La Casona de Curacaví - Estacionamiento interior - Curacaví

Fiestas patrias 2023, en distintas comunidades de Curacaví



En las imágenes se puede ver, una clara expresión de chilenidad. Una parroquiana, baila una entusiasta cueca, con dos huasos, que se disputan su atención.



Por Luis Sagüés Garay

A pesar de la compleja contingencia que vive el país, el pueblo curacavinano “olvida y perdona”, conmemora y celebra estas fiestas, con entusiasmo y patriotismo. Es la fecha que une a todos los chilenos, el 18 de septiembre de 1810, nuestra primera junta de gobierno.

En nuestra comuna, distintas organizaciones han festejado. En la Aurora la chilenidad se expresa festivamente, con conjuntos folclóricos que animan con

denuedo este acontecimiento. En las imágenes se puede ver, una clara expresión de chilenidad. Una parroquiana, baila una entusiasta cueca, con dos huasos, que se disputan su atención. El Colegio Vida Esport preparó una criolla interpretación de la inmortal obra de Isidora Aguirre y Pancho Flores del Campo, La Pérgola de las Flores, donde participaron activamente todos los niños, interpretando magistralmente a los distintos personajes. Arduo trabajo, de profesores, auxiliares y apoderados.

CONOZCA CURACAVÍ

Tierra de chicha, dulces chilenos y el aire puro

TOUR GRATUITO

LUNES A VIERNES

VISITAS A:

- FÁBRICA DE DULCES
- TOUR DE COMPRAS
- CHICHERÍA
- HISTORIA, TRADICIÓN Y DEGUSTACIÓN
- CERVECERÍA
- VIVERO

ORGANIZA: OFICINA DE TURISMO MUNICIPAL

TURISMO@MUNICIPALIDADCURACAVI.CL
TELÉFONOS 222992100 / +56995564163



CURAPET

FARMACIA, ALIMENTOS Y ACCESORIOS

AMBROSIO O'HIGGINS 308, CURACAVÍ
+569 9480 0917

Alimentos para Mascotas



Perros
Gatos
Aves de Corral
Animales de Corral
Collares
Antiparásitos
Shampoo
Pipetas Antipulgas



Av. A. OHiggins 1744
Curacaví
+569 9918 8255
Tel: 22835 3380
La Cazadora Pet



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y JARDINERÍA



Ruta 68 Km 32,5 - Caleta Norte - Curacaví

Los Mejores Dulces Artesanales Chilenos de la Zona
tienen un solo nombre...



Doña
Isabel

Av. O'Higgins 2086, interior - Curacaví - +569 9324 3423
dulcesisabel.cvi@gmail.com

