











¿CÓMO ENFRENTARÍA UNA UNA EMERGENCIA NUESTRA COMUNA?



CALEFACCIÓN A LEÑA: Normativa y consejos para el correcto uso en la calefacción de los hogares

DELITOS INFORMÁ-TICOS: Conoce los más utilizados en el robo de información personal en nuestro país CENTRO DE REHA-BILITACIÓN GUI-LLERMO BARROS E: Cumple un nuevo año al servicio de la comunidad





Implantes - Radiografías - Coronas Prótesis - Urgencias

Ouiénes Somos



María Trinidad Icaza Sepúlveda



Carlos H. Salinas Dauvergne

Dirección:

Lidia Silva de Mc Vey 185, Curacaví Correo electrónico: buenosdiascuracavi@gmail.com. Teléfono: 9 7211 0142. Director y Representante Legal: María Trinidad Icaza Sepúlveda. Sub Director: Carlos H. Salinas Dauvergne.

Colaboradores:

Nibaldo Guerra Figueroa: Diseño Gráfico y Diagramación. Rodrigo Franco: Periodista. María Trinidad Icaza: Edición. Carlos H. Salinas Dauvergne: Estrategia Operacional. Juan Pablo Morales Farfán. Víctor Méndez Navea.

MISIÓN: Hemos asumido el compromiso v la responsabilidad de promover, las actividades de nuestra comuna, informar a los vecinos en diversas materias como son educación, cultura, trabajo y servicios en general, dando instancias de libre participación de las personas, proporcionándoles espacio de información v servicios de calidad, que cumplan con las expectativas de este equipo de trabaio.

VISIÓN: Nuestro equipo de trabajo tiene como meta común, lograr consolidar a Buenos Días Curacaví como un medio de comunicación comunal de servicio, información y educación, generando un valor agregado único y posicionándonos como los primeros en esta materia en la comuna.

Conoce los delitos informáticos más utilizados para el robo de información personal en Chile

· De acuerdo a datos de la Brigada de Cibercrimen de la PDI, entre 2021 y 2022 se produjo un aumento del 61% en los casos investigados por delitos informá-

Santiago, junio de 2022. Durante los últimos años la pandemia produjo un aumento importante del comercio electrónico, producto del cambio en el hábito de consumo de los chilenos. Sin embargo, esto también ha generado mayor riesgo en el incremento en los delitos informá-

En este contexto Experian, empresa global en servicios de información, analizó los principales delitos informáticos para que tanto las empresas, como los usuarios tomen las respectivas medidas de cuidado y prevención.

"Atravesamos a nivel mundial cambios para los cuales no estábamos preparados. Llegó la pandemia y tanto empresas como trabajadores, comenzaron a reinventarse y evolucionar en esta nueva normalidad que ha implicado masivamente la proliferación de ciberataques v adversarios sin previo aviso. El descuido, la falta de conocimiento, información y herramientas son algunas de las razones por las que en este tiempo algunas organizaciones se han visto afectadas, por eso se reitera la importancia de la ciberseguridad y la ciberdefensa empresarial. y, por supuesto, lograr aplicarlas", indicó Hernando Salazar, CIO. de DataCrédito Experian, quien hace un llamado al autocuidado y reveló algunos los delitos informáticos más utilizados a tener en cuenta para cuidarse del robo de información:

- 1. Vishing: El estafador llama pretendiendo ser miembro de algún corporativo para informar sobre actividad sospechosa reportada en las cuentas de la víctima para que ésta verifique información personal por teléfono.
- 2. SMiShing: Son SMS o mensajes de texto dirigidos a usuarios de telefonía móvil con el fin de que visiten una página web
- 3. Phishing: o suplantación de identidad: Es una estafa en línea, a través de la utilización de spam, sitios web falsos, mensajes de correo electrónico, mensajes instantáneos, cuya finalidad es obtener de los usuarios de internet información confidencial, tales como contraseñas o información detallada sobre tarjetas de crédito u otra información bancaria.
- 4. Pharming: A diferencia del phishing, el pharming está programado para atacar al equipo de la probable víctima; hace que la navegación web se redireccione a servidores plagados de sitios controlados que tienen un aspecto similar al que el usuario trata de ingresar, es decir, cuando la víctima introduce una dirección electrónica correcta, ésta es enrutada o redireccionada hacia el servidor del atacante.
- 5. Ingeniería social (pretexting y extorsión telefónica): Es una técnica utilizada para obtener información a través de la interacción social, la manipulación y el engaño, v ocurre, típicamente, en conversaciones directas entre el delincuente y la víctima. Una de sus variantes es el pretexting, aquí el atacante debe tener un estudio previo de la información de la víctima potencial, para así, crear y utilizar un escenario favorable con el obietivo de persuadir a una víctima v obtener información: mientras que, en la extorsión telefónica, el atacante realiza una llamada



telefónica a la víctima haciéndose pasar por alguien más, por ejemplo, un técnico de soporte o un empleado de alguna organización con el objetivo de obtener datos de la víctima.

Para evitar este tipo de delitos y promover el autocuidado para que las transacciones en plataformas de comercio electrónico sean más seguras, DataCrédito Experian revela que es importante.

- 1. Revisar siempre los sitios web, valide que cuenten con el protocolo seguro de transferencia de hipertexto, identificado en las direcciones electrónicas como el https://
- 2. Verificar comentarios y referencias en el momento de hacer una compra por redes sociales.
- 3. Utilizar una conexión a Internet segura y realizar siempre los pagos a través de plataformas autorizadas.
- 4. Revisar las ofertas que se encuentran en línea, si el precio es mucho más bajo de lo habitual y se encuentra en un canal no autorizado, puede tratarse de un intento de cibercrimen.
- 5. Mantener un nivel de alerta con las APPS a instalar y leer las políticas de privacidad y devolución en los sitios web y, por supuesto, denuncie y reporte los ciber fraudes.

En cuanto a la ciberdefensa empresarial, DataCrédito Experian recomienda proteger siempre los sitios web y aplicaciones de comercio electrónico, así como adquirir un servicio de MDR (Managed Detection and Response) de ciberseguridad administrado que brinda a las organizaciones un monitoreo activo 24/7 y detección de amenazas basada en una inteligencia que ayuda a responder rápidamente las amenazas detectadas a tiempo.

Acerca de Experian

Experian es la empresa líder mundial en servicios de información. En los grandes momentos de la vida -desde la compra de una casa o un coche, hasta el envío de un hijo a la universidad, pasando por el crecimiento de un negocio mediante la conexión con nuevos clientes-, ayudamos a los consumidores y a nuestros clientes a gestionar sus datos con confianza. Avudamos a los particulares a tomar el control financiero y a acceder a los servicios financieros, a las empresas a tomar decisiones más inteligentes y a prosperar, a los que otorgan créditos a conceder préstamos de forma más responsable y a las organizaciones a prevenir el fraude de identidad y la delincuencia.

Contamos con 20.600 personas que operan en 43 países y cada día invertimos en nuevas tecnologías, personas con talento e innovación para ayudar a todos nuestros clientes a maximizar cada oportunidad. Cotizamos en la Bolsa de Londres (EXPN) y formamos parte del índice FTSE 100.

Obtenga más información en iwq0T o visite nuestro centro de contenido global en nuestro blog de noticias globales para conocer las últimas novedades y perspectivas del Grupo.



Alcaldesa Jessica Mualim realiza balance tras intenso sistema frontal en María Pinto

a Alcaldesa de la comuna de María Pinto, Jessica Mualim Fajuri, encabezó una mesa de trabajo para realizar una completa evaluación tras el sistema frontal registrado durante el pasado fin de semana en la zona centro sur del país.

Más de 60 milímetros de agua caída, problemas en techumbres de viviendas y callejones, entrega de ayuda social, materiales de emergencia, asistencia a adultos mayores y un despliegue en terreno de los equipos de emergencia, fueron parte de los trabajos desarrollados en terreno en diferentes puntos de la comuna.

En ese sentido la autoridad señaló que dos accidentes de tránsito se registraron en el sector La Palma, razón por la cual el municipio enviará un oficio a Vialidad para solicitar la señalización e instalación de barreras de contención en el kilómetro 34,9. Asimismo, anunció la fiscalización en todo el territorio para las personas que hayan obstruido las acequias, lo que impide el paso de las aguas, así como también agradeció a los canalistas que se unieron al trabajo desarrollado por el Municipio, lo que impidió el desborde de los causes.

Por otro lado, la Alcaldesa anunció que se realizó un catastro de las viviendas afectadas por las Iluvias, a fin de lograr la reparación de sus techumbres principalmente, y a través de la Oficina de Vivienda postularlas a un subsidio que les permita obtener una solución definitiva.

Respecto a los vertederos ilegales formados por la acción del agua, se informará al Gobierno Regional y al



Ministerio del Interior para su erradicación, mientras que se evalúa el mejoramiento de los callejones públicos en toda la comuna.

Finalmente, la Alcaldesa agradeció y destacó el trabajo del equipo municipal, los que habilitaron un albergue para familias afectadas por las lluvias y acudieron a cada uno de los requerimientos de los vecinos durante la emergencia.

Normativa y consejos para el uso de calefacción a leña en Curacaví

El uso de calefacción a leña es común en varias comunidades, incluida la comuna de Curacaví. Sin embargo, es esencial conocer y cumplir con la normativa vigente, así como seguir algunos consejos para garantizar un uso seguro y responsable de este tipo de calefacción. A continuación, presentamos la normativa y consejos para el uso adecuado de la calefacción a leña en Curacaví. Normativa:

- 1. Prohibición de quemas a cielo abierto: Según la ordenanza municipal, está prohibido realizar quemas de desechos a cielo abierto en la comuna de Curacaví. Además de ser potencialmente dañinas para la salud y el medio ambiente, estas prácticas pueden causar incendios y afectar la calidad del aire.
- 2. Restricciones en episodios de preemergencia y emergencia ambiental: Durante episodios de preemergencia y emergencia ambiental, las autoridades pueden implementar restricciones adicionales al uso de calefacción a leña. Es importante seguir las

instrucciones y recomendaciones oficiales para evitar multas y contribuir a la protección del medio ambiente.

Consejos para un uso seguro y responsable de la calefacción a

- 1. Estufas certificadas: Prioriza el uso de estufas a leña que estén certificadas y cumplan con las normas de emisiones establecidas por la autoridad competente. Estas estufas están diseñadas para ser más eficientes y generar menos contaminación.
- 2. Mantenimiento adecuado: Realiza un mantenimiento regular de tu estufa a leña para garantizar su correcto funcionamiento. Limpia regularmente los conductos de humo, el cenicero y verifícala periódicamente para evitar fugas de gases dañinos.
- 3. Utiliza leña seca y de calidad: Utiliza únicamente leña seca y bien almacenada. La leña húmeda produce más humo y emisiones nocivas, mientras que la leña seca proporciona una combustión más limpia y eficiente.
- 4. Buena ventilación: Asegúra-



te de contar con una adecuada ventilación en el área donde se encuentra la estufa a leña. Esto ayuda a prevenir la acumulación de gases tóxicos y mejora la calidad del aire en el interior de tu hogar.

5. Uso moderado: Evita sobrecalentar tu hogar y utiliza la calefacción a leña de manera moderada. Además de reducir el impacto ambiental, un uso responsable te ayudará a mantener un ambiente interior saludable. El uso de calefacción a leña puede ser una alternativa eficiente y económica durante el invierno, pero es fundamental cumplir con la normativa y seguir los consejos mencionados anteriormente. Solo así lograremos aprovechar este tipo de calefacción de manera segura y minimizando su impacto sobre la calidad del aire y el medio ambiente en general. Recuerda siempre estar informado y seguir las indicaciones de las autoridades competentes para garantizar un uso responsable de la calefacción a leña en Curacaví.

Alimento Balanceado para uso animal







+56 9 93505888 - info@invaustral.com - Emmanuel Alarcon +56 9 2617 4126 - icerda@invaustral.com - Ignacio Cerda



¿Saulo por qué me persigues?

Por Luis Sagüés Garay

Hemos celebrado esta semana la presencia de los Santos fundadores de la Iglesia Católica, San Pedro y San Pablo.

Quiero en esta oportunidad referirme al segundo de ellos, Pablo, originalmente Saulo, un enemigo de Jesús y persecutor de los cristianos, un implacable fanático en contra de los seguidores de Dios.

Un fenómeno extraordinario cambió su existencia y lo transformó en el pilar más sólido de la cristiandad. El Señor por un tiempo breve encegueció a Saulo y lo interpeló diciéndole, ¿Saulo por qué me persigues? Este episodio sobrenatural -por cierto- transformó la vida de Saulo y lo convirtió en el más valiente defensor suyo. Dedicó su vida a la conversión de los gentiles, personas no creyentes. A la muerte de Jesús en el calvario del Gólgota, sus discípulos espantados por lo que les podía pasar, por seguir al Salvador, volvieron

como era costumbre al templo iudío. Muchos profetas del pueblo de Israel, habían concitado la atención de numerosos seguidores, creando sectas religiosas que luego muerto el líder, volvían a la sinagoga. Eso fue lo que ocurrió con un numeroso arupo de los seguidores de Jesús. Pero aparece Pablo y con clara y convincente argumentación, los conmina a no abandonar al maestro. Haciendo una reflexión profunda, les dice: si ustedes creen en las enseñanzas del Mesías y aceptan la verdad, que es el hijo de Dios, estamos en presencia no de una secta más del judaísmo, estamos en presencia de una nueva Religión incluyente, no ya sólo para judíos conversos, sino para toda la humanidad sin excepción.

Y este predicamento de Paulo expresado con la convicción del que escuchó la palabra del Dios resucitado, fundamentó las sólidas bases de la cristiandad y la institucionalización de la Religión Católica.









"Nada desaparece por la sola negación, pero la aceptación es el paso para corregir o enmendar''

Jorge Luis Moreno Lagos

Mas de 80 productos saludables



Te invitamos a conocer nuestro catálogo para que disfrutes los increíbles beneficios que una alimentación saludable te ofrece.

Encuéntranos en Redes Sociales

Si prefieres háblanos al





Centro de Rehabilitación Guillermo Barros Echenique de Curacaví cumple un año más al servicio de la comunidad

'n una jornada emotiva se realizó la ceremonia de aniversario del Centro Comunitario de Rehabilitación Municipal, Guillermo Barros Echenique, que tiene un enfoque en la comunidad, con un sello Inclusivo que los vecinos y vecinas de Curacaví reconocen con la esperanza de ser acogidos y acompañados en este largo proceso de la rehabilitación.

En el año 2005, por iniciativa del Alcalde en ese entonces, Guillermo Barros Echenique, surge la inquietud de hacer un trabajo focalizado en las personas en situación de discapacidad, sin embargo, en aquella oficina del fondo se gestaba una fórmula que fuese distinta, no solo entregando cosas materiales sino que tener una oficina donde sientan que son oídos, que son entendidos y sobre todo que sean amados.

Como es tradicional, se realizó entrega de las ayudas técnicas





a vecinas y vecinos de Curacaví que son atendidos en el CCR. También hubo un reconocimiento a Fabiola Rojas Cuevas





por todo lo que ella ha significado en el proyecto.

Finalmente, en la ceremonia se reconoció a un grupo de vecinos que han tenido una labor trascendental con un sello inclusivo.



on gran participación e Jinterés de nuestros emprendedores, el miércoles 28 de junio se dio inicio al Ciclo de Transformación Digital, con foco en el Sector Turismo. En el Salón Municipal se recibieron a más de 40 emprendedores que realizaron el primer taller "Estrategia de Comunicación

Programa Despega Curacaví busca potenciar digitalmente a los emprendedores y negocios locales

en Medios Digitales".

Esta actividad se enmarca en el Programa -Despega Curacaví- Destino Turístico que desarrolla colaborativamente la Municipalidad de Curacaví, el Centro de Negocios Melipilla de Sercotec y Pro Curacaví. La instancia contó con la bienvenida y saludo del alcalde

Juan Pablo Barros, un Especialista de Sercotec abordo la temática y se complementó con la exposición de Juan Olea y Fernando Costa, quienes nos contaron el exitoso proyecto digital de Curacaribs, emprendimiento gastronómico ubicado en la ruta 68.

Museo MIM Móvil realizó presentación a estudiantes de Curacaví

n el marco del desarrollo científico de los estudiantes de Curacaví, el Museo Interactivo Mirador (MIM) Móvil, el camión que visita todo Chile realizó una presentación el martes en la comuna de sus talleres y show científicos llevando el museo por los rincones de nuestro país.

Durante la jornada el camión científico estuvo en la Plaza Presidente Balmaceda, con dos presentaciones para los estudiantes de 4° y 5° Básico. La consigna de esta actividad fue los "Científicos Observadores" donde se les invitó a cada presente a investigar y adentrarse en el mundo de las ciencias con pequeños proyectos donde promuevan la observación.





¿CÓMO ENFRENTARÍA UNA EMERGENCIA NUESTRA COMUNA? (POR JUAN PABLO MORALES FARFÁN)

La lev 18.695 indica en su artículo 4to. que las Municipalidades en el ámbito de su territorio, les corresponde la prevención de riegos y la prestación de auxilio en situaciones de emergencia o catástrofe . Conversamos con el Alcalde Juan Pablo Barros Basso de cómo nuestra comuna enfrentaría una emergencia.

La comuna de Curacaví en su geografía cuenta con el Estero Puangue el cual en los últimos años ha estado seco debido al cambio climático. ¿Cuáles son los puntos de mayor peligro para la población?

Vemos con preocupación que en distintos sectores se han construido viviendas en sectores aledaños e incluso en el cauce del estero. A través de la Dirección de Obras se ha notificado a los propietarios de esta situación, pero lamentablemente no ha existido la conciencia de quienes han cometido esos actos, por lo que esto ha terminado finalmente en el Juzgado de Policía Local. Esta situación se ha presentado principalmente en sectores aledaños al Camino el Toro, Alhué, Lo Águila y Campolindo. Sin perjuicio de ello, históricamente los sectores de mayor riesgo son los sectores cercanos a la confluencia del Estero Puangue con el Cuyuncaví, para lo cual tenemos un plan de contingencia preparado.

Respecto a la proliferación de basurales en el lecho del Estero Puangue, ¿Cuál es su opinión res-



"De forma periódica la Municipalidad de Curacaví realiza operativos de limpieza, directamente o a través de sus contratistas. pero lamentablemente hay personas que toman estos lugares como vertederos ilegales sin pensar en el daño que provocan..."

pecto a que una crecida El Toro) y en el tramo rural del Estero puede ser perjudicial en las condiciones que se encuentra?

De forma periódica la Municipalidad de Curacaví realiza operativos de limpieza, directamente o a través de sus contratistas, lamentablemente hay personas que toman estos lugares como vertederos ilegales sin pensar en el daño que provocan al ecosistema y la emergencia que podría generar esta basura ante una crecida del Estero. Los puntos críticos con basurales se concentran mayoritariamente en el sector de Camino El Toro (desde Puente de Challaco hasta el Puente de Camino

desde Lo Alvarado hasta Santa Rita. Sin embargo, y como fuimos testigos con la basura que generó un taco que provocó el corte de la Ruta 68 recientemente, no hay capacidad de limpieza que se sostenga si finalmente se continúa con esta grave conducta de botar todo tipo de residuos en el sector, por lo que hacemos un llamado a la comunidad para que nos ayude denunciando estas situaciones, que no sólo afectan nuestro medio ambiente sino que también pueden generar un riesgo para la seguridad de las personas y sus viviendas.

¿Existen viviendas cercanas al Estero que estén en peligro ante una crecida del caudal del Estero?

Los puntos de riesgo son el sector de Lepe, Alhué, Camino El Toro por el costado del Estero, Challaco, Lo Águila (costanera) y el tramo desde Las Rosas hasta Quebrada Honda, que ante una eventual crecida del caudal habría peligro de inundación.

Referente al Puente Viejo sobre el Estero Puangue construido en la década del 30 ¿En qué estado se encuentra y que posibilidad existe de mejorar su estructura y fortalecer sus pilares?

Hace algunos años tuvimos una evaluación de parte de profesionales del Ministerio de Obras Públicas, quienes sugirieron reforzar algunos puntos, aunque sin que detectaran riesgos mayores respecto del puente. Ante eso como Municipalidad estamos trabajando en un proyecto para reforzar el puente, el cual ha requerido la aprobación del Ministerio de Obras Públicas, lo que ha generado que el proceso avance más lento que otros proyectos.

¿Cómo funciona el comité de emergencia de Curacaví?

Recientemente se actualizó la ley relativa a las emergencias en nuestro país, poniendo un énfasis en la prevención. Entre los cambios que estableció esta ley está que los comités de emergencia pasaron a llamarse Comités de Gestión de Riesgo de Desastres, COGRID, los cuales son integrados, como miembros plenos, por las municipalidades, Carabineros y Bomberos, sin perjuicio de que se pueda invitar a otros actores dependiendo de la situación de la que se trate. En el caso de Curacaví este comité se constituyó hace poco más de un mes. reemplazando al Comité de Emergencia que estaba operando anteriormente. Además, nos encontramos actualizando el Plan Comunal de Emergencias, según el estándar establecido por la nueva ley, para lo cual tenemos un plazo establecido en la ley.

El comité se reune siempre que la situación de emergencia lo requiera. Además sesiona para revisar y actualizar el plan de emergencia y para coordinar alaunos eventos específicos. como la peregrinación al Santuario de Lo Vásquez.

El Estero Puangue en su travecto desde el Puente Viejo hacia Las Rosas está reforzado por estructuras de piedras y gaviones, en el último tiempo ¿Se han revisado las estructuras principalmente las que refuerzan la carreteras?

La intervención de los cauces es competencia de la Dirección de Obras Hidráulicas, quienes evalúan la situación de los cursos de agua, proyectan y ejecutan las obras necesarias para mantener esos cauces. Hasta ahora no hemos tenido reportes de algún problema con esas obras de parte de esa institución.

¿La evacuación de aguas Iluvias de la Avenida Ambrosio O'Higgins están hoy expeditas y operativas?

Sí, se les hace mantención periódica, la cual se refuerza antes del inicio de temporada de Iluvias. También, durante las primeras Iluvias especialmente se hace un monitoreo para limpiar cualquier obstrucción, ya que, por ejemplo, especialmente con las primeras Iluvias caen muchas hojas además de sedimentos que obstruyen los sumideros, por lo que aún cuando se hace una limpieza previa es necesario estar permanentemente sacando esas obstrucciones.

¿Hay claridad respecto a los lugares que existen en la comuna que podrían ante una emergencia convertirse en albergues

en caso de ser necesario?

Los lugares que eventualmente pudieran ser alberques ya están definidos. Es el Colegio Valle de Puanque, Liceo Presidente Balmaceda y en caso de que el Hospital de Curacaví pueda verse afectado sería el Colegio San José Obrero. Todo lo anterior está establecido en el Plan de Emergencia. el cual es revisado y actualizado permanentemente para incorporar los cursos de acción ante nuevas situaciones que se puedan presentar, lo que además permite que cada institución tenga claro cómo actuar en cada caso y así lograr una mejor coordinación y acción frente a una emergencia.







OFERTAS LABORALES

Ahora puedes revisar nuestras ofertas laborales actualizadas en: https://www.municipalidadcuracavi.cl/omil/

EMPRESA PRIVADA

Se requiere jornal con credencial de discapacidad para realizar funciones de traslado de material, labores de aseo, inventario y control de bodega. Horarios: lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo Líquido: \$500.000. Lugar de trabajo: Lampa. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

(Trabajo temporal). Se Necesitan cuidadora de 6 perros en casa particular puertas adentro, aproximadamente 25 días para el cuidado y alimentación de los canes. Horarios: Puertas adentro. Sueldo Líquido a convenir. Lugar de trabajo: Cuyuncaví alto, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado y certificado de antecedentes al correo:

omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se Necesitan Operarios tractor Grúa para agrícola, Licencia clase D. Educación media completa. Experiencia 5 años. Horarios: Lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo Líquido: \$700.000. Lugar de trabajo: Cuesta Lo prado, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Supervisor en terreno para agrícola con experiencia. Educación media completa. Horarios: Lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo a convenir. Lugar de trabajo: Ranchillo, María Pinto. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Guardia OS-10 con experiencia. Curso os-10 al día. Educación media completa. Horarios: Turnos 4x4. Sueldo Líquido: \$500.000. Lugar de trabajo: Lolenco, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizaomil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se Necesitan Operarios de Bodega para preparación de pedidos utilizando pistola radio frecuencia. Horarios: turnos rotativos (mañana, tarde y noche). Sueldo: Base + bonos de producción + bono por asistencia. (Empresa cuenta con bus de acercamiento ida y vuelta + alimentación + uniforme). Lugar de trabajo: Pudahuel. Interesados enviar su currículum actualizado al correo:

omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requieren personas desarrollar funciones de tractorista y funciones de operador de maquinaria agrícola. Horarios: 07:30 a 17:30 Hrs. Sueldo: \$500.000. Lugar de trabajo: Lo Ovalle, María Pinto. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere persona encargada de realizar labores de supervisión y ejecución de riego tecnificado para agrícola, con conocimientos en Excel. Horario: Turnos Rotativo. Sueldo a convenir. Lugar de trabajo: María Pinto. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere persona encarga de realizar riego, contar con experiencia en manejo de bomba y mantenimiento. Horario: Lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo: \$550.000. Lugar de trabajo: El pangue, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado

omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere jardinero para funciones de mantención de jardines, chacra (huerta) y conocimiento en poda. Horario: Lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo a convenir. Lugar de trabajo: El pangue, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo:

omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere quía turismo bilingüe encargada de realizar funciones en circuito de trekking, deseable manejo de idioma (inglés). Horario: Freelance. Sueldo a convenir. Lugar de trabajo: El pangue, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere tractorista con carnet SAG, licencia clase D y manejo de productos guímicos. Horario: Lunes a viernes 08:00 a 18:00 Hrs. Sueldo: \$550.000.- Lugar de trabajo: El panque. Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Técnico en cuidado de pacientes. Cuidado de pacientes en domicilio, el cual será supervisado por enfermera y bajo normativas contractuales. Horario: Turno 24x2. Sueldo a convenir. Lugar de trabajo: Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere ama de llaves, para realizar funciones en tareas de aseo, cocina y atención de clientes, contar con movilización propia Horario: lunes a viernes 08:00 a 18:00 hrs. Sueldo: \$500.000 + propina. Lugar de trabajo: El pangue, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere de persona para realizar funciones de secretaria con alto conocimiento en contabilidad y recursos humanos, atención de público y buen trato, contar con a lo menos 3 años de experiencia. Horarios: Lunes a Viernes 08:00 a 18:00 hrs. Sueldo Líquido: \$500.000. Lugar de trabajo: Lo Águila, Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere de persona para realizar funciones de aseador de buses quien deberá cumplir con sanitización, lavado v revisar las diferentes anomalías al mal funcionamiento de la máquina. Horarios: Turno 6x1, turno AM 08:00 a 16:00 hrs. Turno PM 15:00 a 23:00 hrs. Sueldo Líquido: \$550.000. Lugar de trabajo: Parque Enea, Pudahuel. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere de persona para realizar funciones de lavar buses con maquinaria asignada, cumpliendo los estándares de aseo y sanitización. Horarios: Turno 6x1, turno AM 08:00 a 16:00 hrs. Turno PM 15:00 a 23:00 hrs. Sueldo Líquido: \$550.000. Lugar de trabajo: Parque Enea, Pudahuel. Interesados enviar su currículum actualizado al correo:

omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere de conductor profesional para traslado de pasajeros. Horarios: Turnos rotativos 6x1 (día o noche) contar con licencia A2.A3.A1 (Lev antigua). Sueldo Líquido: \$750.000. Lugar de trabajo: Región Metropolitana. Interesados enviar su currículum actualizado al correo:

omil@municipalidadcuracavi.cl.



Registra tu currículum en la Bolsa Nacional de empleo BNE, el portal para buscar y ofrecer empleo. Ingresa aquí: https://www.bne.cl/



CURSOS ONLINE GRATUITOS. Revisa los requisitos y los cursos disponibles. Ingresa en: https://eligemejor.sence.cl/Buscar-CursoNuevo/PorPrograma



REALIZA TU TRAMITE DE SEGURO DE CESANTIA ONLINE. Ingresa en: https://www2.afc.cl/WUI.AAP.OVIRTUAL/ Default.aspx?ReturnUrl=%2fWUI.AAP. OVIRTUAL%2f

Es solo una cuestión de actitud



Por Mariel Norambuena

reo que todos podemos ◆estar de acuerdo en que la actitud, es decir, el comportamiento que tiene una persona frente a la vida, es importante. Fito Páez lo expresa en su canción: "Es solo una cuestión de actitud y no quejarse más de todo, por cierto". Cuántas veces nos ha sorprendido, por ejemplo, la resiliencia de una persona frente a un duelo o situación difícil o nos hemos encontrado con alguien que contagia con su energía, sonrisa, alegría. Es probable que hayamos escuchado que la felicidad es un viaje y no un fin y que depende de nosotros cómo lo recorremos

Víctor Küppers, un conferencista internacional, nacido en Holanda y con amplia trayectoria, creó la siguiente ecuación: v = (c + h)x a. Significa que el valor de una persona está dado por la suma de su conocimiento y habilidades, multiplicado por su actitud. Cuando escuché por primera vez su charla de TED, la cual les invito a ver, me hicieron sentido muchas cosas y aprendí otras. Y es que las personas exitosas, la mayoría de ellas, tienen una gran actitud; no solo la tienen, sino que la contagian, comparten esa maravillosa cualidad con los demás. Y, por supuesto, son exitosos, en lo laboral, en sus relaciones, incluyendo aquella consigo mismos.

Es necesario recalcar que, al hablar de una actitud positiva, no nos estamos refiriendo al positivismo extremo, porque se necesita una reflexión y conexión con nuestros dolores, vacíos y cuestionamientos más profundos. La tristeza. la rabia. el miedo son emociones válidas, así como el sentimiento de la culpa o la vergüenza; no obstante, la actitud se refiere al comportamiento que tenemos frente a aquellas cosas que erróneamente llamamos negativas.

Pero ¿qué podemos hacer para cambiar nuestra actitud y mejorarla? La psicóloga Ana Hurtado recomienda establecer, primero, un compromiso con nosotros mismos: pasar a la acción, en vez de quedarnos en el "debería"; ponerse metas claras, medibles y realistas; aceptar que hay ciertos objetivos que están fuera de nuestro alcance; y que gran parte de lo que nos sucede es el resultado de nuestras decisiones y conductas.

Referencias

Carmona, R. (11 de julio, 2021). Positividad



tóxica: el peligro de ver siempre el lado bueno de las cosas. Obtenido de https://www. lavanguardia.com/vivo/psicologia/20210711/7589218/positividad-toxica-peligro-ver-siempre-lado-bueno-cosas.html

Hurtado, A. (2018). La importancia de la actitud para conseguir nuestras metas. Obtenido de https://www.anahurtadodemendoza.com/actualidad/la-importancia-de-la-actitud-para-conseguir-nuestras-metas/8/2018/91

Küppers, V. [TEDx Talks]. (12 de octubre, 2013).. Actitud | Victor Küppers | TEDxAndorrala-Vella [Video]. YouTube. Obtenido de https://www.youtube.com/watch?v=nWeclwtN2ho





Autor: Rincón del Chef Marabela.

Carbonada de Pollo

Ingredientes para 4 porciones. Tiempo de Preparación: 45 minutos

- 1 cucharada de Aceite de Oliva
- ½ Cebolla mediana (picada en cuadritos pequeños)
- 1 Pechuga de Pollo (picada en pequeños trozos)
- 1 Trozo de Pimiento Morrón o Pimentón Verde (cortados en cuadritos pequeños)
- Perejil (picado finamente)
- 4 Papas medianas (cortadas en cuadros)
- 4 Trozo de Zapallo (cortados en cuadros, que sean menores al tamaño de las papas)
- 1 a 2 Zanahorias medianas (cortadas en cuadritos)
- 4 Tazas de Caldo de Pollo (en su



defecto una caluga de caldo concentrado de pollo)

- 1 Choclo entero (cortado en granos)
- Sal (a gusto)
- Pimienta (a gusto)
- Ají de Color (a gusto)

Orégano (a gusto)

- 50 Gramos de Arroz.

Preparación

- 1. En una olla colocamos el Aceite y la Cebolla. Sofreímos y agregamos el Pollo, también los Aliños a gusto (la Sal, la Pimienta, el Ají de Color y el Orégano).
- 2. Después de unos minutos poco a poco comenzamos agregar los todos vegetales, picados en cuadros.
- 3. El Pimentón en cuadritos pequeños al igual que la Za-

nahoria. Luego las Papas, el Zapallo y el Perejil picado fino.

4. Revolvemos bien con una cuchara de madera y agregamos el caldo de pollo, (si no se tiene el caldo se reemplaza por una caluga de caldo

concentrado de pollo, disuelta en una taza de agua caliente) y se agregan 2 tazas más de agua.

- 5. Luego colocamos el choclo cortado en granos.
- **6.** En esta parte si gustan pueden agregar acelga cortada en tiras o alguna otra verdura a gusto.
- 7. Cuando el agua comienza a hervir agregar el arroz.
- 8. Se cuece con la olla tapada por unos 20 minutos a fuego medio y si el fuego es muy fuerte aún, entonces a fuego bajo.
- 9. Antes de apagar la olla, revisar que el zapallo y papas estén bien cocidos.
- 10. Servir preferentemente en un librillo de greda o en el tipo de plato que se muestra en la foto.

Finalmente a disfrutar de esta maravillosa receta de Carbonada de Pollo.





Aries: Esta semana es mejor mantener la calma y evitar conflictos. Enfócate en tu bienestar emocional y busca momentos de tranquilidad.

Tauro: Es un buen momento para tomar decisiones importantes en tu vida. Confía en tu intuición y no temas arriesgarte en nuevas oportunidades.

Géminis: Presta atención a tu salud y bienestar esta semana. Cuida de tu cuerpo y mente, y busca actividades que te ayuden a relajarte y rejuvenecer.

Cáncer: En el ámbito laboral. se presentarán nuevas oportunidades y desafíos. Mantén la confianza en ti mismo y sique adelante con determinación.

Leo: Es momento de cuidar tus relaciones personales. Dedica tiempo a tus seres queridos y fortalece los lazos afectivos que te rodean.

Virgo: Esta semana es propicia para el autodescubrimiento y el crecimiento personal. Explora nuevas áreas o hobbies que te interesen y te hagan sentir bien.

Libra: Tu intuición estará aguda, así que confía en tus corazonadas. En el amor, busca la armonía y la comunicación sincera con tu pareja.

Escorpio: Presta atención a tus finanzas y sé prudente en tus gastos. Organiza tus recursos y busca formas de generar ingresos adicionales.

Sagitario: La energía positiva te rodea esta semana. Aprovecha para expandir tus horizontes, viajar y explorar nuevas posibilidades.

Capricornio: Es momento de

reflexionar sobre tus metas y objetivos a largo plazo. Define tus prioridades y traza un plan para alcanzar tus sueños.

Acuario: Mantén la mente abierta y dispuesta a aprender de nuevas experiencias. La comunicación clara y honesta será clave en tus relaciones.

Piscis: Presta atención a tu bienestar emocional. Dedica tiempo para descansar, relajarte y cuidar de ti mismo. No descuides tus necesidades.



Ven a Conocer El Sabor DE LA EXPERIENCIA

- Café Turco
- Té Turco
- Pastelería
- Gastronomía



Av. Ambrosio OHiggins 1216 - La Casona de Curacaví - Estacionamiento interior - Curacaví

Programa "Leer es Poderoso" de Familias Power ofrece cupos gratuitos para niños y niñas durante las vacaciones de invierno en Curacaví

amilias Power, una organización dedicada a fomentar la lectura y el aprendizaje en niños y niñas, se complace en anunciar la disponibilidad de cupos gratuitos para su programa "Leer es Poderoso" durante las vacaciones de invierno en la comuna.

El programa "Leer es Poderoso" está diseñado para brindar a los niños y niñas la oportunidad de desarrollar sus habilidades de lectura, promover la creatividad y fomentar el amor por los libros. Durante las vacaciones de invierno, se

llevarán a cabo una variedad de actividades divertidas y educativas, como lecturas grupales, talleres de escritura, juegos interactivos y sesiones de arte relacionadas con el mundo de la litera-

Lo destacado de este programa es que los cupos están disponibles de forma gratuita para los niños y niñas de la comuna. Esto permite que las familias puedan aprovechar al máximo estas vacaciones de invierno proporcionando a sus hijos una experiencia enriquecedora y entretenida.

Para participar en el programa "Leer es Poderoso", los interesados deben inscribirse completando un formulario en línea o llamando al número de contacto que se muestra a continuación en el afiche. Es importante destacar que los cupos son limitados, por lo que se anima a las familias a inscribir a sus hijos cuanto antes para asegurar su participación.

La inscripción está abierta para niños y niñas de 2do. A 4to. Básico. Además, no se requiere ningún requisito previo, simplemente las ganas de aprender y disfrutar del mundo de la lectura.

María Fernández, directora de Familias Power, expresó su entusiasmo por la oportunidad de ofrecer este programa a la comunidad: "Nuestro objetivo es fomentar la lectura desde una edad temprana y mostrar a los niños y niñas el poder que tiene la palabra escrita. Estamos encantados de ofrecer estos cupos gratuitos durante las vacaciones de invierno y esperamos que muchas familias se unan a nosotros para disfrutar de esta experiencia".

No pierdas esta oportunidad de proporcionar a tus hijos unas vacaciones de invierno llenas de aprendizaje y diversión. Para inscripciones y más información comunícate al +56 9 6725 6161 o al +56 9 7199 8282

¡El programa "Leer es Poderoso" de Familias Power espera darle la bienvenida a tu hijo/a en esta aventura literaria única!



Hospital de Curacaví invita a funciones de teatro "Que No Sepa Tu Mano Izquierda"



Teatro en el Hospital de Curacaví, solo 2 únicas funciones. Viernes 30 de Junio y Sábado 01 de Julio a las 17:00 Hrs. - "Que no sepa tu mano izquierda", una historia que hablará de adolescencia, relación con los padres, bullying, conductas de riesgo, consumo de drogas, sexualidad y autocuidado.

Está basada en la historia de Rodrigo Nanjarí quien realiza contenido en redes sociales sobre VIH y educación sexual, desde ahí nace la iniciativa de crear esta obra de teatro que narra la vida de un joven gay, quien escapando del y el rechazo familiar por su condición sexual, se va a vivir a Australia, donde tendrá una vida de excesos.

Drogas, narcotráfico y adicciones; lo que desencadena en el contagio de enfermedades de transmisión sexual y por sobre todo VIH.

"Nuestra obra es un reflejo de la sociedad latino americana que no ha querido abordar temas tan importantes como la educación sexual y el uso de sustancias psicotrópicas en la temprana adolescencia", señaló Nanjarí (@rodnanjari).

Una obra que nos llamará a la reflexión de cómo adoptar conductas protectoras en nuestros jóvenes y adolescentes y su relación con padres o adultos responsables.



Consultas y reservas: + 56 9 5846 8638



Lo bueno de compartir las buenas noticias





Perros Gatos Aves de Corral Animales de Corral **Collares Antiparásitos** Shampoo Pipetas Antipulgas



Av. A. OHiggins 1744 Curacaví

- +569 9918 8255 Tel: 22835 3380
- La Cazadora Pet

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y JARDINERÍA

Ruta 68 Km 32,5 - Caletera Norte - Curacaví

Los Mejores Dulces Artesanales Chilenos de la Zona tienen un solo nombre...



Av. O'Higgins 2086, interior - Curacavi - +569 9324 3423 dulcesisabel.cvi@gmail.com