

**BUENOS DIAS
CURACAVÍ**

*Informa y une
a la Comuna*

TIMED
Servicio Integral Optico

FONO: 22835 98 30 CONVENIO CON FONASA E ISAPRES

ATENCIÓN
EMPRESAS
Y DOMICILIOS
FONO 22835 98 30

G&R

Atención especial a parcelas

Proyecto de Riego Tecnificado
Mantenimiento de parcelas
Limpieza de terrenos y jardines
Fumigación, control de plagas

Atencion a particulares y empresas

www.gyragro.cl
contacto@gyragro.cl
9 78177329 + 56 9 66125534

RADIO LUBNA 90.3 FM

*Tu Mejor Compañía
en el Corazón de
Curacaví*

90.3 FM

ROTARY INTERNATIONAL

ROTARY CURACAVÍ



TRAGEDIA

**Accidente en Ruta 68
deja cuatro fallecidos.
Chofer del camión en
prisión preventiva, no
contaba con licencia
profesional**



Gobierno regional entrega 69 ambulancias

Vecinos comienzan a disfrutar de El Quisco

Consecuencias al consumir alcohol en el cuerpo



DIGITALDENT
CLÍNICA DENTAL

Implantes - Radiografías - Coronas
Prótesis - Urgencias

BIENOS DIAS CURACAVÍ

Quiénes Somos



María Trinidad Icaza Sepúlveda



Carlos H. Salinas Dauvergne

Dirección:

Lidia Silva de Mc Vey 185, Curacaví
Correo electrónico:
buenosdiascuracavi@gmail.com.
Teléfono: 9 7211 0142.
Director y Representante Legal:
María Trinidad Icaza Sepúlveda.
Sub Director: Carlos H. Salinas
Dauvergne.

Colaboradores:

Nibaldo Guerra Figueroa:
Diseño Gráfico y Diagramación.
Rodrigo Franco: Periodista.
María Trinidad Icaza: Edición.
Carlos H. Salinas Dauvergne:
Estrategia Operacional.
Juan Pablo Morales Farfán.
Víctor Méndez Navea.

MISIÓN: Hemos asumido el compromiso y la responsabilidad de promover, las actividades de nuestra comuna, informar a los vecinos en diversas materias como son educación, cultura, trabajo y servicios en general, dando instancias de libre participación de las personas, proporcionándoles espacio de información y servicios de calidad, que cumplan con las expectativas de este equipo de trabajo.

VISIÓN: Nuestro equipo de trabajo tiene como meta común, lograr consolidar a Buenos Días Curacaví como un medio de comunicación comunal de servicio, información y educación, generando un valor agregado único y posicionándonos como los primeros en esta materia en la comuna.

Gobierno Regional entrega 69 ambulancias con equipamiento de última generación a 28 comunas de la Región Metropolitana



“En días de calor extremo y altas temperaturas, estas ambulancias con aire acondicionado salvarán vidas en las comunas rurales y urbanas, especialmente en las más vulnerables de nuestra región”, dijo el gobernador Claudio Orrego.

Como medida de adaptación de Santiago al calor extremo y en el marco del protocolo de acción ‘Código Rojo’ que rige la ciudad, el Gobernador Regional, Claudio Orrego, con presencia de diversos alcaldes y alcaldesas de la Región Metropolitana, entregó 69 ambulancias con aire acondicionado a 28 comunas para contribuir al traslado de pacientes afectados por ‘golpes de calor’ durante la temporada de verano 2023.

Los 28 municipios beneficiados con nuevas ambulancias son: Alhué, Buin, Calera de Tango, Cerro Navia, Colina, El Bosque, El Monte, Huechuraba, Independencia, Isla de Maipo, La Cisterna, Lo Espejo, Maipú, Melipilla, Ñuñoa, Padre Hurtado, Paine, Pedro

Aguirre Cerda, Pirque, Pudahuel, Quilicura, Recoleta, San Bernardo, San José de Maipo, San Ramón, Santiago, Talagante, y Tiltil. La inversión total fue de \$4.680.270.000.-

En el caso de Curacaví, la comuna quedaría cubierta con las ambulancias que se des-

tinarán a Melipilla; por otra parte, nuestra comuna se encuentra en un intenso trabajo de inscripción de usuarios de la Salud para lograr mejoras directas, tanto a través de un futuro Cesfam con todos los servicios que esto conlleva, incluidas ambulancias y otros servicios.

LA MÁQUINA DEL TIEMPO



LUNES A JUEVES 20 A 22 HORAS

Grandes bandas, cantantes, vivencias y sucesos de todos los tiempos.

Un espacio dirigido por **ROBERTO MOYANO.**




radiolubna.cl



Operativo de implantación de microchips gratuito para perros y gatos

Una mascota extraviada con microchip, tiene una mayor probabilidad de reencontrarse con su familia

Durante el mes de enero, se realizarán una serie de operativos de implantación de microchips gratuito para perros y gatos correspondiente al programa Mascota Protegida.

El primero de ellos será este viernes en la Oficina Veterinaria Municipal, ubicada en la Avenida O'Higgins 1305, de 08:30 a 14:00 y de 15:00 a 17:00 horas. También se realizarán la misma actividad en otros puntos de la comuna, los cuales se estarán informando.

El microchip en Chile es obligatorio según la ley de Tenencia Responsable de Animales de Compañía por lo que es fundamental cumplir con este proceso.






Operativo implantación microchips gratuito para perros y gatos

Importante:

- El microchip sirve como reconocimiento legal de que el animal es parte de una familia.
- La mascota debe asistir con un mayor de edad y con cédula de identidad.
- No hay límite de edad para implantar el microchip.
- Una mascota extraviada y con microchip, tiene una mayor probabilidad de reencontrarse con su familia.
- El microchip en Chile es obligatorio según la ley de Tenencia Responsable de Animales de Compañía.

Primer operativo

Viernes 6 de enero

De 8:30 a 14:00 y 15:00 a 17:00 horas

Veterinaria Municipal, Ambrosio O'Higgins N°1305

Atención por orden de llegada, se entregará un número de atención.



Verdulería Juan Carlos *Siempre Frescas y Ricas*

Pasaje San Marcos N° 400 Villa San Pedro. Atiende de lunes a sábados de 09:00 a 14:30 y 16:00 a 21:00 horas y domingos de 09:00 a 14:30 horas. Teléfono +569 8504 8538



Talleres programa *Más Adultos Mayores autovalentes*

Inicio de nuevos talleres ENERO – MARZO 2023
Inscríbete llamando o enviando Whatsapp al número **+56 957 794 708**

Si tienes 60 años o más, eres FONASA y te atiendes o tienes ficha en el Hospital de Curacaví, te esperamos!!! Es Gratis!!!



Talleres programa *Más Adultos Mayores autovalentes*





Actividad física- Estimulación de la mente – Charlas gratis a cargo de un kinesiólogo y una terapeuta ocupacional

Esta semana comienzan los talleres deportivos en la Piscina Municipal de María Pinto

Un entretenido panorama para este verano 2023 ofrece la Municipalidad de María Pinto, a través de la Oficina de Deportes. Con la apertura de la piscina municipal, desde este jueves 05 de enero se dará el vamos a los talleres deportivos, tanto de natación para niños y niñas, como también de Hidrobaile para adultos y adultos mayores. La información la entregó Andrés Poblete, encargado de Deportes del Municipio, quien señaló que las inscripciones previas a

estos cursos han sido todo un éxito. Agregó, además, que el taller de Natación comenzará a las 10:00 horas, mientras que el de Hidrobaile para adultos lo hará por la tarde, a partir de las 18:00 horas. Finalmente, el dirigido a los adultos mayores, quedó programado para el próximo miércoles 11 de enero, a las 10:00 horas, en el mismo recinto.

Cabe señalar que prontamente se implementará el programa "Verano Entretenido", el cual recorrerá cada viernes, diferentes localidades de la comuna con muro de escalada, taca-taca, ping pong, camas elásticas, entre otros juegos gratuitos para los niños y niñas. Poblete agregó que las fechas y horarios serán informados oportunamente a través de las redes sociales oficiales de la Municipalidad de María Pinto.



Francisca Sacur Muñoz
Psicóloga Clínica

PSICÓLOGA CON MÁS DE 7 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL ÁREA INFANTO/JUVENIL Y ADULTO.
MAGISTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA,
MENCION PSICOLOGÍA SOCIAL - JURÍDICA.
DIPLOMADO EN SALUD MENTAL Y PSICOPATOLOGÍA.

ATENCIÓN PRESENCIAL EN:

- **CENTRO MÉDICO CEMED:**
AV. AMBROSIO O'HIGGINS 1447.
- **CENTRO SALUD NATURAL UNIÓN BIENESTAR:**
PRESBITERO MORAGA 228, LOCAL 109.
- **CENTRO MÉDICO ODONTOLÓGICO MANA:**
AV. AMBROSIO O'HIGGINS 1140.

ATENCIÓN ONLINE A TRAVÉS DE LA WEB:
WWW.PSISACUR.COM



“Si construyes algo en tu vida, debe ser en la intimidad de tu alma; de ahí saldrá el verdadero resultado de tu creación”

Jorge Luis Moreno Lagos

Más de 80 productos saludables



TU TIENDA ONLINE
de alimentación saludable

Te invitamos a conocer nuestro catálogo para que disfrutes los increíbles beneficios que una alimentación saludable te ofrece.

Encuétranos en Redes Sociales

Si prefieres h́ablanos al

  @BENDITOGRANEL  +569 9251 1261

Los vecinos de Curacaví comienzan a disfrutar de los Viajes a la Playa de El Quisco



Se inició el año 2023 y la Municipalidad de Curacaví mantiene la tradición de los Viajes gratuitos a la Playa de El Quisco, en el cual se dispone de buses municipales para el traslado de los vecinos al popular balneario de la Región de Valparaíso durante los meses de enero y febrero.

Todo comenzó el martes 3 de enero con la presencia de representantes de los diversos clubes de Adultos Mayores, cuyos integrantes han podido disfrutar de una instancia de relaxo y recreación junto al mar.

Al día siguiente fue el turno de las personas pertenecientes a

las Juntas de Vecinos de Las Rosas, Villa Paulita y Quebrada Honda.

Los viajes se realizarán todos los días durante los dos primeros meses del año 2023. Si estás en una Junta de Vecinos podrás inscribirte acercándote a la Oficina de Organizaciones Comunitarias de la Municipalidad o si no estás en una JJVV puedes hacerlo en el whatsapp +56 9 8347 2164.

Únete a esta maravillosa experiencia de estar en la playa en este verano 2023.

Nuevas jornadas de participación de la Actualización del Plan Regulador Comunal

La I. Municipalidad de Curacaví invita a los vecinos y vecinas a las jornadas de participación de la Actualización del Plan Regulador Comunal, que se encuentra en una etapa crucial y que la comunidad tiene un rol clave siendo parte de estas instancias.

Este consta de tres encuentros presenciales: el martes 10 de enero en la Escuela Cuyuncaví (Curacaví Norte), el miércoles 11 de enero en la Escuela San José Obrero (Curacaví Sur) y el jueves 12 de enero en la Escuela Fernando Carvajal de Cerrillos (Cerrillos). También habrá un encuentro online que se realizará el viernes 13 de enero. Todas las reuniones se iniciarán a las 18:30 horas.

Si quiere saber de más información sobre el Plan Regulador Comunal debes visitar el sitio web: planreguladorcuracavi.cl.



Villancicos Itinerantes: Alegría sobre ruedas

Por Francisco Leyton Meléndez, recopilación de Juan Pablo Morales Farfán



La formación actual de banda Patena es la siguiente: Jaime Retamales (guitarra); Cristian Hernández (bajo); Dixia Yáñez y Alejandra Espinoza (percusión); Misael Escobar (guitarra); Ángel Norambuena (batería) y Jorge Araneda (trompeta). El área técnica está formada por Luis Cabello (coordinador de armado y estructuras); Cristian Hernández (diseño gráfico); Ángel Norambuena (multimedia); Jaime Retamales (electricidad) y Francisco Leyton, sonidista, electrónica e integrante formador del proyecto en 2012



Banda Patena y el camión de villancicos itinerantes recorrieron Curacaví los días 21, 22 y 23 de diciembre recién pasado, llevando a terreno la música en vivo y la algarabía de su show interactivo para recordar el nacimiento de Jesús. Este bello espectáculo audiovisual tiene su génesis en los carros alegóricos navideños que tradicionalmente coordinaba la parroquia Nuestra Señora del Carmen, con la participación de la pastoral juvenil y acompañados por el coro cantando a viva voz, premunidos de instrumentos acústicos.

El formato actual se originó en 2012 cuando ONG Pather Nostrum patrocinó la idea surgida entre sus integrantes, de movilizar una banda de villancicos sobre un camión, proporcionando para ello los equipos necesarios y tramitando los permisos requeridos para circular por las calles. El show itinerante fue ensayado en el teatro parroquial por la banda Sináí junto a otros invitados, que en conjunto se encargaron también del armado sobre la rampla de un camión gestionado por un particular. La ornamentación e iluminación eran mínimas, pero el potente sonido de una banda interpretando villancicos sin interrupción en este formato móvil, provocó expectación el sábado anterior a navidad, cuando salieron por primera vez a recorrer las calles.

En años siguientes el proyecto tuvo diversos participantes, sumando luego un recorrido hacia el sector rural; con la llegada de la banda de animación cristiano-católica Patena, comenzó un proceso de autogestión e innovación, dando independencia y forma definitiva a esta

idea antes patrocinada por la ONG. Anualmente deben reunir dinero para solventar gastos en combustible, escenografía, reparaciones, arriendo del camión y remuneración de su conductor. Recientemente, la Ilustre Municipalidad de Curacaví ha potenciado el espectáculo mediante un contrato que inyecta recursos e incorpora publicidad, colaborando además en la logística para un recorrido más expedito.

La formación actual de banda Patena es la siguiente: Jaime Retamales (guitarra); Cristian Hernández (bajo); Dixia Yáñez y Alejandra Espinoza (percusión); Misael Escobar (guitarra); Ángel Norambuena (batería) y Jorge Araneda (trompeta). El área técnica está formada por Luis Cabello (coordinador de armado y estructuras); Cristian Hernández (diseño gráfico); Ángel Norambuena (multimedia); Jaime Retamales (electricidad) y Francisco Leyton, sonidista, electrónica e integrante formador del proyecto en 2012. El camión es conducido por Nelson Carrasco y Felipe Pacheco, y la escenografía fue pintada por Carolina Toro Gatica, destacada artista visual de la comuna.

Banda Patena participó en la inauguración del pesebre 2022, en el frontis de la I. Municipalidad de Curacaví, y por gestión de la parroquia Santa Rita de Casia, se presentó luego en la plaza de María Pinto. La agrupación estará presente en el evento término del pesebre antes mencionado y extiende cordialmente la invitación para disfrutar de la puesta en escena.

¿Qué produce el consumo de alcohol en nuestro cuerpo?

El alcohol, debido a su bajo peso molecular, es absorbido directamente en todo el tubo digestivo, incluso en la boca, en donde pasa rápidamente hacia los pulmones al ser un compuesto volátil; aunque su mayor absorción se da a nivel del duodeno, tardando solo 5 minutos, pudiendo alcanzar las máximas concentraciones en sangre en un tiempo estimado de 30 a 90 minutos.

Este viaja por todo el organismo, difundándose fácilmente hacia las células de los distintos órganos y tejidos, inclusive hacia el Sistema Nervioso Central, donde ejerce un efecto depresor de sus funciones, lo que genera la Intoxicación Alcohólica o signos de borrachera.

Alrededor del 90% del alcohol absorbido es metabolizado en el hígado, aquí la enzima alcohol deshidrogenasa lo degrada y convierte en acetaldehído. El acetaldehído es un compuesto sumamente tóxico y carcinogénico, que puede tener efectos nocivos en la salud, sin embargo, su vida es de corta duración, ya que se descompone rápidamente en un compuesto menos tóxico llamado acetato, y este a su vez se descompone en dióxido de carbono y agua.

El 10% del alcohol restante es eliminado directamente a través del aire espirado y la orina, cantidades pequeñas son excretadas también por la transpiración (piel), las lágrimas y la leche materna, esto ha ayudado a poder estimar de manera aproximada el nivel de alcoholemia.

Los síntomas de una sobredosis



alcohólica incluyen: confusión mental, estupor, descoordinación, pérdida de consciencia, vómitos, mareos, piel fría y húmeda, color de piel pálido o azulada, baja temperatura corporal, lenguaje confuso, caídas, frecuencia cardíaca lenta y respiración lenta o irregular.

El riesgo de sobredosis aumenta si se consumen 4 bebidas alcohólicas en 2 horas para una mujer y 5 bebidas en 2 horas para un hombre, donde 1 porción de bebida corresponde a 330 cc de cerveza, 150 cc de vino y 60 cc de destilado. Superando la capacidad del hígado para eliminarlo del cuerpo, lo que aumenta su concentración en la sangre.

Una dieta rica en alcohol o habitual, representa una sobrecarga del hígado, convirtiéndose en el

combustible principal a metabolizar, dejando de lado la metabolización de otros compuestos y nutrientes como las grasas, que terminan acumulándose, pudiendo generar el desarrollo de hígado graso alcohólico, aumentando su tamaño, afectando su función, inflamándose y terminando en la muerte del tejido, esto se llama hepatitis alcohólica, y si el consumo continúa se desarrollará la cirrosis. De forma secundaria pueden producirse deficiencias nutricionales.

Además, es un hecho conocido que el consumo excesivo causa disfunción aguda y crónica del cerebro, produciendo trastornos y alteraciones en la memoria y en las funciones intelectuales como cálculo, comprensión y aprendizaje, hasta avanzados es-

tados de demencia debido a la pérdida acelerada de neuronas. Si bien el consumo de alcohol es legal en nuestro país, su consumo no es inofensivo y hacerlo a diario no es recomendable, ten en consideración esto cuando desees beber, prefieres evitarlo o hacerlo con moderación. Y por sobre todo no lo hagas si vas a conducir, ya que el nivel de reacción o reflejo se ven completamente afectados, pudiendo tener consecuencias de accidentalidad fatales.





ASEN²⁰₂₂

Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional

Encuesta es realizada por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia con el apoyo del Centro de Microdatos de la Universidad de Chile

¿Cuál es su función?

Permitirá contar con una nueva medición de la pobreza multidimensional, la cual no ha sido calculada desde 2017.

¿Quiénes responden la encuesta?

Población que reside en viviendas particulares ubicadas en las áreas urbanas y rurales de las 16 regiones del país.



Concluye el 31 de enero de 2023

Mayor información en: <https://www.casen2022.gob.cl>



PROCESO 2023



POSTULACIÓN Y RENOVACIÓN

BECAS JUNAEB

HASTA EL 20 DE ENERO 2023

BECA INDÍGENA

- Aporte de libre disposición o uso.
- Pagado en dos cuotas al año.
- Dirigido a estudiantes desde 5° básico, ed. media y ed. superior, con calidad indígena acreditada por la Corporación Nacional de Desarrollo Indígena, Conadi.
- Promedio mínimo de notas 5,0.
- En tramo del Registro Social de Hogares (RSH) hasta el 60%.

BECA PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA

- Es un aporte de libre disposición,
- Pagado hasta en 10 cuotas al año.
- Dirigido a estudiantes de 1° a 4° medio.
- Promedio de nota 6,0 como mínimo.
- En tramo del Registro Social de Hogares hasta el 40%.

[HTTPS://PORTALBECAS.JUNAEB.CL](https://portalbecas.junaeb.cl)

OFERTAS LABORALES

Ahora puedes revisar nuestras ofertas laborales actualizadas en: <https://www.municipalidadcuracavi.cl/omil/>

EMPRESA TELECOMUNICACIONES

Se necesita persona con manejo computacional nivel usuario, manejo y experiencia en venta y post venta, atención clientes presencial. Disponibilidad para trasladarse a otra comuna si fuera necesario. Enseñanza media completa. Horarios: lunes a viernes de 09:30 a 19:00 hrs. Sábado de 10:00 a 12:30 hrs. con 1 hora de colación. Sueldo: \$400.000 base + gratificación + comisiones por ventas. Lugar de trabajo: Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se Necesitan Operarios de Bodega para preparación de pedidos utilizando pistola radio frecuencia. Horarios: turnos rotativos (mañana, tarde y noche.) Sueldo: Base + bonos de producción + bono por asistencia. (Empresa cuenta con bus de acercamiento ida y vuelta + alimentación + uniforme). Lugar de trabajo: Pudahuel. Interesados enviar su currículum actualizado al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Encargado de Inventario, persona con experiencia en Control de Gestión de Inventarios, Control de Pallets y Cajas, Realizar proyecciones diarias, hacer inventarios diarios, Control se

Stock, responsable de orden y limpieza de la Bodega de materiales. Con experiencia de 1 año en cargos similares. Horarios: lunes a viernes de 07:00 a 16:00 hrs. y sábado 07:00 a 12:00 hrs. Sueldo: \$600.000 líquido. Lugar de trabajo: Curacaví, Campolindo. Interesados enviar su currículum actualizado, al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Copero Part time para realizar labores de limpieza de platos, vasos y áreas comunes del recinto. Se requiere tener movilización propia. Horarios: 3 días a la semana, lunes, sábado y domingo de 10:30 a 18:30 hrs. Sueldo: \$25.000 diarios, con contrato, colación diaria. Lugar de trabajo: Curacaví, Ruta 68. Interesados enviar su currículum actualizado, al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se Requiere Operador De Sondaje, para operar equipos en Diamantina, equipos con martillo de fondo destructivo, entre otras. Realiza trabajos de mantenimiento menor. Experiencia en proyectos mineros y en equipos Track Drill, Sm5 o similares. A cargo de personal, herramientas, procedimientos, se requiere solo personal con experiencia mínima de 4 años. Experiencia en equipos CT20, CT14, U8 o similares. Horarios: 14x14 Turnos rotativos diurno o nocturno. Sueldo: \$1.200.000 + \$100.000 (Bono de asistencia y responsabilidad). La empresa cuenta con transporte de ida y vuelta a los Vilos. Alojamiento y Alimentación. Lugar de trabajo: Lugar de trabajo:

Los Vilos / Los Andes Interesados enviar su currículum. Actualizado, al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Ayudante de Inyección para todos los trabajos de apoyo a las diferentes actividades propias de una obra de inyección, geotecnia, fortificación, de acuerdo con las indicaciones dadas por el jefe de turno de la faena. Experiencia en inyección, fortificación y geotecnia. Salud compatible. Horarios: 14x14 Turnos rotativos diurno o nocturno Sueldo: \$630.000 + \$50.000 (Bono de asistencia y responsabilidad). La empresa cuenta con transporte de ida y vuelta a los Vilos. Alojamiento y Alimentación. Lugar de trabajo: Los Vilos / Los Andes. Interesados enviar su currículum actualizado, al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Ayudante de Sondaje. Experiencia 3 años como ayudante sondaje preparar y apoyar la perforación; traslado de testigos, asistencia herramientas y área de trabajo según procedimientos. Indispensable experiencia en el cargo en superficie o interior mina. Manejo trabajo seguro en todo momento. Salud compatible con el cargo se realizarán exámenes médicos. Horarios: 14x14 Turnos rotativos diurno o nocturno. Sueldo: \$630.000 + \$50.000 (Bono de asistencia y responsabilidad). La empresa cuenta con transporte de ida y vuelta a los Vilos. Alojamiento y Alimentación. Lugar de trabajo: Los Vilos / Los Andes. Interesados

enviar su currículum actualizado, al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.

EMPRESA PRIVADA

Se requiere Técnico en instalaciones eléctricas y/o automatización industrial, certificado Sec con manejo de Word y Excel. Deseable 3 años de experiencia en instalaciones y/o automatización. Tener 2 referencias laborales actualizadas. Horarios: lunes a viernes 45 hrs. semanales. Sueldo: \$650.000 líquido. Lugar de trabajo: Curacaví. Interesados enviar su currículum actualizado, al correo: omil@municipalidadcuracavi.cl.



Registra tu currículum en la Bolsa Nacional de empleo BNE, el portal para buscar y ofrecer empleo. Ingresa aquí: <https://www.bne.cl/>.



CURSOS ONLINE GRATUITOS. Revisa los requisitos y los cursos disponibles. Ingresa en: <https://eligemejor.sence.cl/BuscarCursoNuevo/PorPrograma>



REALIZA TU TRAMITE DE SEGURO DE CESANTIA ONLINE. Ingresa en: <https://www2.afc.cl/WUI.AAP.OVIRTUAL/Default.aspx?ReturnUrl=%2fWUI.AAP.OVIRTUAL%2f>.

Gobierno Regional, Gobernador Claudio Orrego y en representación de los Cores Cristina Soto Messina, lanzan protocolo de calor extremo junto a otras autoridades

“Código Rojo” pretende evitar muertes por golpes de calor a través de alertas tempranas y acciones concretas de diversas instituciones.

Dado el complejo escenario meteorológico que enfrenta el país, y en particular la Región Metropolitana (RM), desde el Gobierno Regional presentaron la estrategia ‘Código Rojo’, el primer Protocolo Regional de Calor Extremo y Altas Temperaturas, el cual pretende que a través de la emisión de alertas tempranas y acciones concretas de diversas instituciones, se eviten muertes por golpes de calor durante este verano. La actividad contó con la presencia del Gobernador Regional, Claudio Orrego; la Consejera Regional y Vicepresidenta de la Comisión de Medioambiente, Cristina Soto Messina; la delegada presidencial RM, Constanza Martínez; el Seremi de Salud, Gonzalo Soto; la Seremi de Educación, Flavia Fiabane; el Director Regional de ONEMI, Miguel Muñoz, y la Dirección Meteorológica de Chile. “Este protocolo pretende crear conciencia en la población de que tenemos que protegernos del calor extremo. Lo que están acá son recomendaciones que se establecen, cosas que no se deberían hacer en días de altas temperaturas. Las facultades de establecer prohibiciones ya existen en manos de la Seremi de Salud y también de la Dirección del Trabajo. Respecto a los trabajadores al aire libre es necesario que se tomen medidas como la hidratación permanente, vestimenta adecuada y de descansos correspondientes”, dijo



Orrego. La activación de las alertas del protocolo se realizará a partir de los siguientes indicadores: Alerta Verde – Temprana Preventiva: se activará cuando la temperatura pronosticada sea igual o superior a 33°C. Consiste en la identificación y difusión de medidas preventivas de autocuidado a poblaciones específicas y población general, entrega de artículos de protección (protector solar y gorros especiales) a trabajadores en riesgo, comunicación de medidas de autocuidado en los programas regionales que tienen foco en grupos vulnerables y en el envío de orientaciones de auto cuidado a las comunidades educativas. Alerta Amarilla: será activada cuando la temperatura pronosticada sea igual o superior a 34°C. Contemplará la difusión de alerta para evitar actividades al aire libre; la fiscaliza-

ción de los puntos de hidratación de grandes eventos convocados durante la fecha de la alerta y del resguardo de la salud y seguridad de las y los trabajadores en contexto de calor extremo con foco en trabajo al aire libre. Impulsará la preparación y respuesta de la red asistencial pública y privada ante eventos de salud o golpes de calor y el reforzamiento de medidas de autocuidado con foco en grupos vulnerables al calor extremo. Además, en esta etapa se recomienda ajustar el horario de actividades deportivas en establecimientos educacionales. Alerta Roja: su activación será cuando la temperatura pronosticada sea igual o superior a 35°C. En este indicador el protocolo recomienda la suspensión de actividades al aire libre, así como las actividades deportivas y la Delegación Presidencial podrá evaluar la suspensión de

eventos públicos según condiciones de cada uno. La Dirección del Trabajo tendrá la facultad de suspender las faenas de trabajo si hay peligro para la salud y seguridad de las y los trabajadores. Asimismo, se contempla la preparación y respuesta de la red asistencial pública y privada ante eventos de salud o golpes de calor. La consejera regional Cristina Soto Messina, agradeció este trabajo en conjunto con las instituciones, pero comentó que lo principal es que la comunidad entienda y se haga responsable de los peligro que trae el calor extremo no solo a los seres humanos, si no también en nuestros territorios, refiriéndose a los incendios forestales. Llama a estar atentos y tomar todas las medidas pertinentes para evitar pérdida de vidas y pérdidas materiales.



VENTA, COMPRA Y ARRIENDO DE PROPIEDADES

VENTAS Y COMPRAS DE:

Casas - Parcelas - Sitios Urbanos - Viviendas Urbanas - Terrenos Agrícolas

ARRIENDOS DE:

Casas en Parcelas - Viviendas Urbanas - Locales Comerciales
Paños Agrícolas

DESEA VENDER, COMPRAR O ARRENDAR AGILMENTE SU PROPIEDAD, CONTACTENOS:

Para Comprar o Arrendar llamar o escribir al: +569 9593 9444
+569 7658 0339 - +569 9047 8646

Para Vender o Arrendar su propiedad llamar o escribir al: +569 7658 0339

Av. Ambrosio O'Higgins N°128 - Curacaví
Costado Poniente de la Comuna, 300 m
antes de llegar al Puente.

info@leonpropiedades.cl

www.leonpropiedades.cl



Porotos Granados Maravillosos

Tiempo de Preparación:
1 hora y 30 minutos

Ingredientes:
Para 10 Porciones

1 Cebolla grande (picada en cuadritos muy finos)
1 Diente de Ajo (picado finamente)
1 Tomate grande (picado en cuadritos)
200 Gramos de Carne Molida de Vacuno
2 Kilos de Porotos Granados (desgranados)
2 Choclos grandes (en lo posible cortar granos enteros)
1 Kilo de Zapallo Camote (cortado en cuadros)
½ Paquete de Albahaca (muy fresca

en lo posible)
Orégano (a gusto)
Sal (a gusto)
Pimienta (a gusto)
¼ Taza de Aceite (si es de su agrado que sea Aceite de Oliva)
Agua.

Preparación

1. Partimos desgranando los Porotos.
2. Pelamos la Cebolla, el Ajo, el Choclo y el Zapallo.
3. Luego cortamos el Tomate con piel en cuadritos, la Cebolla en cuadritos muy finos, el Zapallo en cuadros medianos, el Choclo en granos lo más largos posibles, posteriormente picamos finamente el diente de Ajo.
4. En una olla (en lo posible de greda), calentar el Aceite y freír la Cebolla, el Ajo, el Tomate y la Carne Molida.
5. Agregar el Orégano, la Sal y la Pimienta.
6. Incorporar los Porotos y revolver.
7. Luego incorporar el Choclo, el Za-



pallo y revolver.
8. Agrega una cantidad de agua suficiente para cubrir completamente todos los ingredientes y agregar la Albahaca.
9. Dejar cocer con la olla tapada a fuego medio por aproximadamente

45 minutos o hasta que los porotos estén blandos.
10. Dejar reposar uno 15 minutos y servir.
Finalmente a disfrutar esta receta de Porotos Granados Maravillosos.



ARIES: el 2022 te trajo muchos y grandes cambios en tus finanzas. Este 2023 te traerá abundancia. Sentirás una fuerte transformación en el círculo de las amistades. Irás sintiendo más todo en enero y febrero.

TAURO: desde enero sentirás el gran cambio en tu vida. Las personas a tu alrededor te inspirarán. Realmente estás haciendo un enorme salto evolutivo y eso te convertirá en esa persona que tanto anhelaste durante muchos años.

GÉMINIS: el año comenzará con Marte, el planeta de la acción y el motor, y eso te dará el impulso para hacer aquello que llevabas tiempo esperando. Te verás caminando en una dirección mucha más clara y comenzarás a tomar decisiones importantes con mucha más coherencia.

CÁNCER: tu 2023 comenzará con Marte, el planeta de la acción, y por

eso estarás mucho más activo en tu zona de proyectos. Tendrás un gran cambio energético ya que Saturno entrará en piscis. Se acercan buenas oportunidades, aunque tus miedos a la vulnerabilidad requerirán de un terapeuta o psicólogo.

LEO: el año para este signo comienza anunciando nuevos pasos. Invertirás tu energía en el futuro. Te verás en relaciones nuevas y transformadas, algo que te llevará a cuestionar tu vida. Será un tránsito alucinante para tu crecimiento en muchos aspectos, pero necesitarás de mucha energía.

VIRGO: Empezarás a reflexionar sobre cuán comprometido estás con tu vida en lo que realmente haces por ti y no por los demás. Resolverás varios problemas, y lo mejor, es que entrarás en un proceso de profunda transformación de tus miedos.

LIBRA: El 2023 te invita a que sigas

trabajando cómo quieres vincularte y fusionar con el alrededor. El año empieza con Marte y sentirás la necesidad de hacer planes, buscar distancia con algunas relaciones o cambiar la energía.

ESCORPIO: el 2023 seguirá siendo tu año de transformación, igual que lo fue el 2022. Sin embargo, este te traerá nuevas oportunidades, ya sean laborales y sentimentales.

Estarás sanando mucho aquellas experiencias vividas o pasadas en el amor.

SAGITARIO: Con la entrada de Saturno en piscis, en febrero sentirás que muchos asuntos se reactivarán. A nivel amoroso, hay buenas noticias para este 2023 así que a estar atentos con el eclipse del 20 de abril.

CAPRICORNIO: Este 2023 comienza con Marte en el día a día. Es momento de estar más atentos y reflexionar

sobre todo lo que aprendiste. Consolida todo ese conocimiento y cambia la postura. Para que haya cambios, hay que moverse, capricornio. Atraviesa esos miedos y generarás más ingresos.

ACUARIO: Venías bastante apagado y con muchos frentes por resolver que todavía siguen allí. Es momento de gobernar tu vida y para ello debes tomar decisiones. En marzo por fin acuario entra en piscis, zona de nuevos recursos, y pone en foco todo lo aprendido.

PISCIS: Seguirás sanando ante una situación del pasado, aunque es momento de dar vuelta la página. Un tema muy importante es que Saturno, el señor Karma, entra en tu constelación para quedarse hasta el 2026. Estas serán todas pruebas de vida que te enseñarán a convertir tu realidad y propia experiencia.



VEN A CONOCER EL SABOR DE LA EXPERIENCIA

- Café Turco
- Té Turco
- Pastelería
- Gastronomía



Av. Ambrosio OHiggins 1216 - La Casona de Curacaví - Estacionamiento interior - Curacaví

Cuatro muertos deja accidente múltiple en la Ruta 68, Camionero se encuentra en prisión preventiva, no tenía licencia profesional



Así lo informó el mayor de Carabineros, Felipe Ríos., a Radio Bío Bío. En la audiencia de formalización, además, se ventiló que el imputado de cuasidelito de homicidio no tenía la licencia de conducir profesional, requerida para manejar un camión. En el procedimiento también se reportó que la alcoholemia practicada al sujeto arrojó 0. La Fiscalía Occidente solicitó su prisión preventiva, lo que fue otorgado por el tribunal al considerarlo un peligro para la sociedad.

• Cuatro muertos deja accidente múltiple entre nueve vehículos, un camión y un bus en la Ruta 68, Camionero se encuentra en Prisión Preventiva, no tenía licencia

Un grave accidente se produjo durante la mañana de este martes en la Ruta 68, el que dejó al menos cuatro muertos y seis lesionados.

Se trata de una colisión múltiple ocurrida minutos antes de las 11:00 a la altura del Espacio Broadway en dirección a Santiago, que involucró a nueve vehículos, un camión y un bus.

Según información de Carabineros, el accidente se habría generado porque el conductor del camión habría perdido el control de su máquina.

Fue así como colisionó a varios de los vehículos que transitaban por la ruta, para finalmente salir de ésta y chocar con un poste en la caletería. De este modo, varios automóviles terminaron destruidos y algunos volcados.

Por orden del juzgado, solo se pueden dar a conocer sus iniciales (J.A.M.O.) y no se puede exhibir su rostro.

Por ahora, todo indicaría que el accidente fue causado por la pérdida del control del camión.

Fuente: <https://www.biobiochile.cl/noticias/nacional/region-metropolitana/2023/01/04/no-tenia-licencia-prision-preventiva-para-camionero-acusado-de-provocar-tragedia-en-ruta-68.shtml>

Fotografía: TVN.

Concurso de Relatos

Metro 21 y la Corporación Muro Ciego, los invitan a participar en el Concurso de Relatos sobre el Agua. Para participar, los interesados deben crear un relato libre de 100 palabras en "Convocatoria de Escritores" en la web: www.metro21.cl. Hasta el 21 de enero.

Los relatos seleccionados podrán ser parte de la Ruta de Murales de la Región Metropolitana.

[CONCURSO DE RELATOS]

PARA PROYECTO CONFLUENCIA:
RUTA DE MURALES DE LA REGIÓN METROPOLITANA 2023

Plazos de postulación: desde el 21 diciembre de 2022 a 21 enero de 2023
Publicación de los resultados: 13 de febrero 2023

Alimentos para Mascotas

**Perros
Gatos
Aves de Corral
Animales de Corral
Collares
Antiparásitos
Shampoo
Pipetas Antipulgas**

LA CAZADORA PET

Av. A. OHiggins 1744
Curacaví
+569 9918 8255
Tel: 22835 3380
La Cazadora Pet

Curacavive

LA REVISTA DE LAS BUENAS NOTICIAS

revista@curacavive.cl / www.curacavive.cl / +569 9668 1498

**FERRE
JARDIN**

Materiales de construcción,
pinturas, riego y mucho más!

GANA UNA MOTO CUATRO RUEDAS CASTOR ATV 150

**POR CADA COMPRA QUE
REALICES ENTRE EL 5 DE
DICIEMBRE Y EL 15 DE ENERO
EN FERREJARDÍN ESTARÁS
PARTICIPANDO**



📍 AV. AMBROSIO O'HIGGINS 308, CURACAVÍ, RM

📞 +569 61678569

imou
Protege a los que más quieres

Cámaras - Alarmas - Videoporteros

Conecta más de una cámara
y ¡haz inteligente tu hogar!



CÁMARA RANGER
2C Full HD giro 360°. Sirena,
Audio Bidireccional
SKU: IMO-10-113



CÁMARA WiFi
Visión Nocturna Color Inteligente. Alarma, Zoom, Giro
360° Full HD 2MP Audio
Bidireccional
SKU: IMO-10-107



CÁMARA WiFi
Visión Nocturna Inteligente. Alarma, Giro 360°
Full HD 2MP Audio
Bidireccional
SKU: IMO-10-115

DELIND
ELECTRONICS

Av. A. O'Higgins 1375 - 2° Piso - Curacaví
Teléfono: 562 3337 0461 - 569 7768 6660 - 569 3297 9766
www.delind.cl / ventas@delind.cl



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y JARDINERÍA



Ruta 68 Km 32,5 - Caleta Norte - Curacaví

**Los Mejores Dulces Artesanales Chilenos de la Zona
tienen un solo nombre...**



Doña
Isabel

Av. O'Higgins 2086, interior - Curacaví - +569 9324 3423
dulcesisabel.cvi@gmail.com

